

教會關懷貧窮網絡
兒童發展基金先導計劃
「信仰為本」追蹤研究報告

摘要 (Executive Summary)

教會關懷貧窮網絡（下稱教關），實踐基督教導向貧窮人傳福音和關懷弱小的使命，近年積極投入各項扶助弱小的社會項目，並且伙拍教會和社福團體，為香港的貧窮問題貢獻綿力。其中一項重點工作是政府在「兒童發展基金」開展以來，一直大力支持計劃的推行，透過配對基金和在教會中招募友師，支持伙伴機構參與計劃，至今已成功支持共 24 個計劃，成為推行「兒童發展基金」的重要能力團體之一。

2013 年，教關聯同香港理工大學和先導計劃的兩個營辦機構，進行教關「信仰為本」先導計劃追蹤研究，希望能為計劃提供數據，優化計劃的推行；更嘗試整理出「信仰為本」的運作和執行模式，為信仰為本的模式提供資料和參考；也希望積累的結果能促進政府長遠有效推行「兒童發展基金」計劃。

研究於 2013 年 8-10 月進行，成功以問卷訪問 101 名先導計劃的參加者，以了解參加者在計劃結束一年半後的成長和發展軌跡，並了解他們參與計劃後的轉變（包括身心和信仰方面的轉變等），務求整理出信仰為本的師友關係模式，並加深教關在參與扶貧項目上的理論基礎。

我們的研究有以下幾項主要發現：

1. 超過一半的參加者在儲蓄和人生規劃方面有持續的發展，約一半的參加者仍保持與友師的接觸。比較先導計劃進行期間，雖然參加者在儲蓄方面始乎略為遜色，但在訂立目標方面，則似乎仍能維持甚至提升水平，而參加者仍似乎擴闊了在社區的參與。
2. 較積極投入「兒童發展基金」計劃的參加者，在自我身份尋索，並社區活動參與上，都較非活躍的參加者為高。顯示計劃有助加深參加者對自身的反省和思考，並開拓並深化他們的眼界和社區的參與，防止隱蔽青少年的產生。效果尤以與友師建立持續關係的參加者為甚。
3. 撇除計劃前已信主／返教會的青少年，因為「兒童發展基金」計劃而多了接觸基督教（如：認識基督教信仰，返教會，參與宗教活動和祈禱）的青少年約有 30 多人，效果仍有待加強。不過信仰和一系列正向個人素質（如抗逆力，希望感，人生意義，自尊感，人生規劃等）呈明顯的正向關係，顯示信仰對參加者具有積極正面和保護的作用。
4. 不過，計劃能否帶來正面影響，與參加者和友師建立的關係密切。友師透過指導參加者的個人發展和分享人生經驗，能提升參加者對自身的反省和自尊感，從而誘發他們為自己訂立人目標的決心。
5. 在信仰為本的計劃中，友師透過各種身教言教和信仰的分享，除了增加參加者自身反省和自尊感，也增強他們對信仰的追求和宗教信念，從而豐富他們內涵和個人素質（包括感恩，人生意義，希望感和人生規劃），為青少年的長遠人生發展作出準備。