

教會關懷貧窮網絡

兒童發展基金先導計劃

「信仰為本」追蹤研究報告

**Hong Kong Church Network for the Poor
Faith based Child Development Fund Pioneer Project
Follow Up study**



目錄

摘要	3
背景	6
「兒童發展基金」簡介	6
教關在「兒童發展基金」的參與	6
教關「信仰為本」追蹤研究	7
主旨和目的	7
研究方法	7
分析和結果	8
A. 參加者基本資料	8
B. 計劃結束一年後的成長和發展軌跡	9
i. 儲蓄	9
ii. 個人發展目標	9
iii. 師友關係	9
iv. 社區參與	10
v. 參與「兒童發展基金」計劃的影響	10
vi. 持續師友關係的影響	11
C. 計劃結束一年後參加者的信仰狀況	12
i. 參加者的信仰面貌	12
ii. 促進參加者信仰和靈性的因素	14
iii. 參加者信仰，個人素質和社區參與的關係	15
D. 友師影響的機制	16
i. 友師促進參加者訂立目標的模型	16
ii. 友師促進參加者信仰的模型	16
iii. 信仰為本的模型	17
討論和建議	18
總結	19
鳴謝	20

摘要

教會關懷貧窮網絡（下稱教關），實踐基督教導向貧窮人傳福音和關懷弱小的使命，近年積極投入各項扶助弱小的社會項目，並且伙拍教會和社福團體，為香港的貧窮問題貢獻綿力。其中一項重點工作是政府在「兒童發展基金」開展以來，一直大力支持計劃的推行，透過配對基金和在教會中招募友師，支持伙伴機構參與計劃，至今已成功支持共 24 個計劃，成為推行「兒童發展基金」的重要能力團體之一。

2013 年，教關聯同香港理工大學和先導計劃的兩個營辦機構，進行教關「信仰為本」先導計劃追蹤研究，希望能為計劃提供數據，優化計劃的推行；更嘗試整理出「信仰為本」的友師模式，為信仰為本的「兒童發展基金」計劃提供資料和參考；也希望積累的結果能促進政府長遠有效推行「兒童發展基金」計劃。

是次研究於 2013 年 8-10 月進行，成功以問卷訪問 101 名先導計劃的參加者，以了解參加者在計劃結束一年半後的成長和發展軌跡，並了解他們參與計劃後的轉變（包括身心和信仰方面的轉變等），務求整理出信仰為本的師友關係模式，並加深教關在參與扶貧項目上的理論基礎。

我們的研究有以下幾項主要發現：

1. 超過一半的參加者在儲蓄和人生規劃方面有持續的發展，約一半的參加者仍保持與友師的接觸。比較先導計劃進行期間，雖然參加者在儲蓄方面始乎略為遜色，但在訂立目標方面，則仍能維持甚至提升水平，而參加者亦擴闊了在社區的參與。
2. 較積極投入「兒童發展基金」計劃的參加者，在自我身份尋索，並社區活動參與上，都較非活躍的參加者為高。顯示計劃有助加深參加者對自身的反省和思考，並開拓和深化他們的眼界和社區的參與，防止隱蔽青少年的產生。效果尤以與友師建立持續關係的參加者為佳。
3. 撇除計劃前已信主／返教會的青少年，因為「兒童發展基金」計劃而多了接觸基督教（如：認識基督教信仰，返教會，參與宗教活動和祈禱）的青少年約有 30 多人，效果仍有待加強。不過研究顯示，信仰和一系列正向個人素質（如抗逆力，希望感，人生意義，自尊感，人生規劃等）呈明顯的正向關係，顯示信仰對參加者具有積極正面和保護的作用。
4. 不過，計劃能否帶來正面影響，與參加者和友師建立的關係甚為密切。友師透過指導參加者的個人發展和分享人生經驗，能提升參加者對自身的反省和自尊感，從而誘發他們為自己訂立人目標的決心。
5. 此外，在信仰為本的計劃中，友師透過各種身教言教和信仰的分享，除了增加參加者自身反省和自尊感，也增強他們對信仰的追求和宗教信念，從而豐富他們內涵和個人素質（包括感恩，人生意義的追尋，希望感和人生規劃），為青少年的長遠人生發展作出準備。

Executive Summary

Following Christ's teaching to share the Gospel with the poor, care for the under-privileged, Church Network for the Poor (CNP) actively participate in various social programs targeting underprivileged population. It also work in partnership with church communities and social welfare organization, so as to contribute to poverty reduction effort in Hong Kong. One of the key initiatives is to support the implementation of the Child Development Fund (CDF) launched by the HKSAR government, through setting up matching fund to sponsor partnership organizations to apply for the CDF projects and recruitment of mentors in the church communities. CNP has successfully supported 24 projects since 2008 and become one of the key partners of CDF

In 2013, CNP initiates the "Faith based CDF pioneer project- Follow up study", in partnership with Hong Kong Polytechnic University and two operators in pioneer CDF projects (Hong Kong Industrial Evangelical Fellowship and Hong Kong Christian Action). The study aims to provide evidence to further improve the program, and to conceptualize the faith based model so that the accumulated knowledge could facilitate the effective implementation of CDF in the long run.

This study was conducted in the period of August to October 2013, successfully interviewing (by survey) 101 participants who had participated in the CDF pioneer project. The study aims to understand the development and personal change of those participants 18 months after the termination of CDF project, including psychosocial and spiritual dimension. It is hoped that the study can help conceptualize the faith based mentorship model and deepen the theoretical understanding of poverty alleviation work of CNP. Our major findings include:

1. Over one half of the participants had continuous development in their saving habit and personal development plan (PDP). Nearly one half of the participants keep continuing the relationship with the adult mentors. Compared with the time during the pioneer project, while the performance of the participants in saving appears to fall back, their performance in the personal development plan/ life planning seems to maintain or even enhance the level. Furthermore, their participation in the community/society also increases.
2. Compared to their non-active counterparts, those who actively participated in CDP pioneer project show better performance in identity reflection and community participation. The results appear to show that CDF project could facilitate participants' reflection in life and broaden their exposure and horizon to the community, with the potential to prevent non-engaged youth. The beneficial effect signifies in those who could keep continuous relation with the mentors.
3. Excluding those youths who have already believed in God/ attended the church before joining the CDF, there are about 30 adolescences who have shown more affiliation with the Christianity (e.g. understanding more about Christian faith, attending church, participating in religious activity or having personal prayer). Effects need to be strengthened. Nevertheless, our study shows that the religious faith is positively associated with a range of positive personal attribute (e.g. resilience, hope, meaning in life, self-esteem and life planning). It appears to show that religious faith has positive and protective effect on these underprivileged youths.
4. Our study, however, also show that whether the CDF project can bring positive influence

largely depends on whether the participants could develop a good and close relationship with the mentors. Our study show that mentors, through their life sharing and PDP instruction, could facilitate the mentees' self-reflection and self-esteem, thereby strengthening their confidence and determination in developing life goal.

5. Furthermore, our faith-based model show that mentors, through sharing their faith and role modeling, could promote the mentees' self-reflection and self-esteem. They also enhance their seeking in faith and search for meaning in life, which could enrich their personal character and nurture positive personal attribute (e.g. gratitude, hope and life planning). These positive personal attributes are important assets to the youth and could prepare the youths for longer term human development in the future.

背景

教會關懷貧窮網絡（以下簡稱教關）是由香港華人基督教聯會、香港基督教協進會、香港教會更新運動及一群基督教關懷貧窮的前線機構與眾教會一起成立的一個緊密的網絡，目的為遵從基督的教導向貧窮人傳福音，關懷弱小，培育青少年，匯聚基督教各宗派、堂會與機構的力量及資源，共同在香港社會中見證基督大愛，從而向外界見證教會關懷貧窮合一的精神。有見及此，教關近年積極投入各項扶助弱小的社會項目，並且伙拍教會和社福團體，為香港的貧窮問題貢獻綿力。

師友計劃近年在外國廣泛推行，並且被視為一項有效防治青少年問題（如濫藥，暴力）的策略，對弱勢社群的效能尤其顯注。故此，教關已於 2007 年於社區中推行成長嚮導計劃，成功招募 27 間教會共派出 241 名義工，試以師友計劃的形式，扶助社會的弱勢社群，而計劃的有效推行，後來更被政府採納，使友師計劃成為政府稍後推出「兒童發展基金」的核心元素之一。

「兒童發展基金」簡介

「跨代貧窮」是香港社會刻下嚴重的深層問題，窒礙整體社會，經濟及未來發展。香港政府響應前扶貧委員會的建議，在 2008 年成立「兒童發展基金」(Child Development Fund, CDF)，希望能促進弱勢社群兒童的較長遠發展，透過幫助兒童建立儲蓄習慣，訂立較長遠的個人發展計劃，並伴以友師的陪伴和引導，幫助他們建立金融和非金融資產，從而減少跨代貧窮。

基金的目標參加者是 10 至 16 歲的青少年，而

1. 其家庭正在領取綜合社會保障援助/學生資助辦事處各項學生資助計劃的全額資助;或
2. 家庭收入不超過家庭住戶每月收入中位數的 75% 。

每個計劃為期三年，由三個主要元素組成，分別是個人發展計劃、師友計劃和目標儲蓄。這三個元素有助提升兒童管理資源和規劃未來的能力。參加計劃的兒童會獲得一名由營辦機構所選派，並屬義務性質的友師。友師會為他們提供指導，協助他們訂立和實踐具有特定發展目標的個人發展計劃。

教關在「兒童發展基金」的參與

教關在「兒童發展基金」開展以來，一直大力支持計劃的推行，透過配對基金支持伙伴機構參與計劃，在先導計劃期間，我們支持了工業福音團契和基督教勵行會參與計劃，稍後在不同批次更支持其他機構（如：城市睦福團契和浸信會愛羣社會服務處）參與計劃，至今已成功支持共 24 個計劃參與營辦基金計劃，成為推行「兒童發展基金」的重要能力團體之一。教關的伙伴機構，在營辦計劃時，除了滿足政府於計劃的基本要求外，更對參加者和計劃的信仰元素尤為關注，故此也直接影響對計劃的推行（如：友師的招募，活動的安排和選取，並對友師(mentor)和師友(mentee)的長遠發展等）。

教關「信仰為本」追蹤研究

香港理工大學受政府委託，為「兒童發展基金」先導計劃進行了評估研究，研究報告已於2012年中完成¹。報告顯示，相對於對照組，計劃能有助參加者訂立個人目標（包括在畢業後的計劃，目標的設定，實踐人生目標的途徑等），增進個人社區網絡，學業成績的進步和違規行為的減少。不過報告也指出，計劃的關鍵在於師友雙方能否建立良好的師友關係；而營辦機構的執行能力和社區是否準備，也是計劃成敗箇中要素。

雖然理工大學的顧問研究報告內容豐富，唯報告對參加者的信仰狀況並未有深入了解，與此同時，參加者在計劃完結後的情況，政府的研究報告也未有觸及。故此，作為「兒童發展基金」的能力團體之一，教關再次聯同香港理工大學和先導計劃的兩個營辦機構（工業福音團契和基督教勵行會），進行教關「信仰為本」先導計劃追蹤研究，希望能為計劃提供數據，優化計劃的推行；更嘗試整理出「信仰為本」的師友運作模式，為信仰為本的「兒童發展基金」計劃提供資料和參考；也希望積累的結果能促進「兒童發展基金」計劃的長遠有效推行，進一步為計劃注入動力。

主旨和目的

本研究的主要目的，是希望能進一步追蹤和了解教關兩個「信仰為本」計劃，對參加者在計劃完結後靈性和身心方面的影響，並探討「信仰為本」師友模式背後的運作機制。研究結果，除了能加深本地教會群體了解參與「兒童發展基金」，如何帶動青少年的轉變（包括信仰和身心方面），更可為有信仰特色的營辦機構（包括現有或正考慮申請的機構）提供知識和藍本，如何開展同類計劃，並使用計劃促進貧困青少年的發展。故此，本研究希望：

- A. 了解「兒童發展基金」先導計劃參加者在計劃結束一年後的成長和發展軌跡。
- B. 了解參加者在參加計劃後的轉變（包括身心和信仰方面的轉變等）。
- C. 了解信仰為本師友模式的獨特元素，繼而加深教關在信仰與扶貧項目上的理論基礎。

研究方法

研究主要以問卷形式進行，問卷於2013年8-10月進行（於先導計劃完結一年半後），寄予兩間營辦機構共208名先導計劃的參加者。最終成功回收101份問卷（回收率達49%）。但在收發問卷過程中，發現有81名參加者一直未能聯絡得上，故此未能得知其是否收到問卷，故此若只計算聯絡得上的參加者（共127人），回收率高達80%。

評估工具

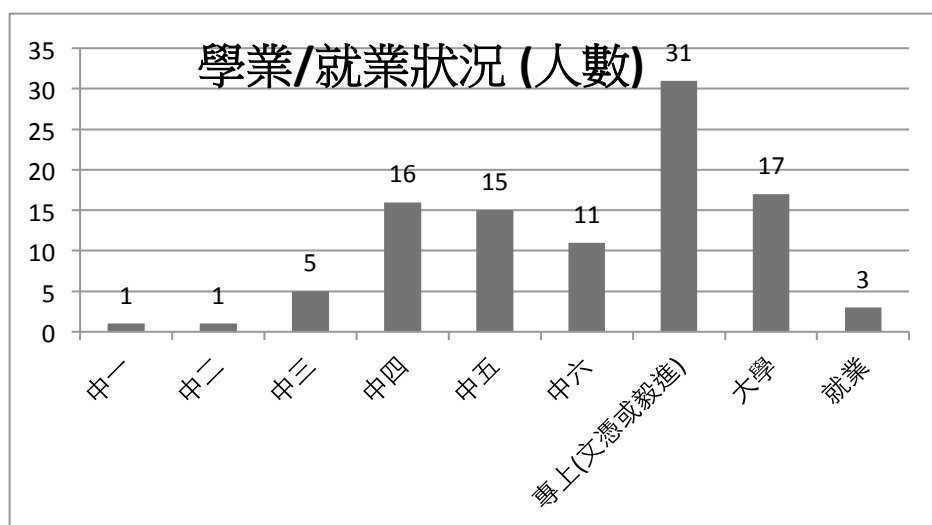
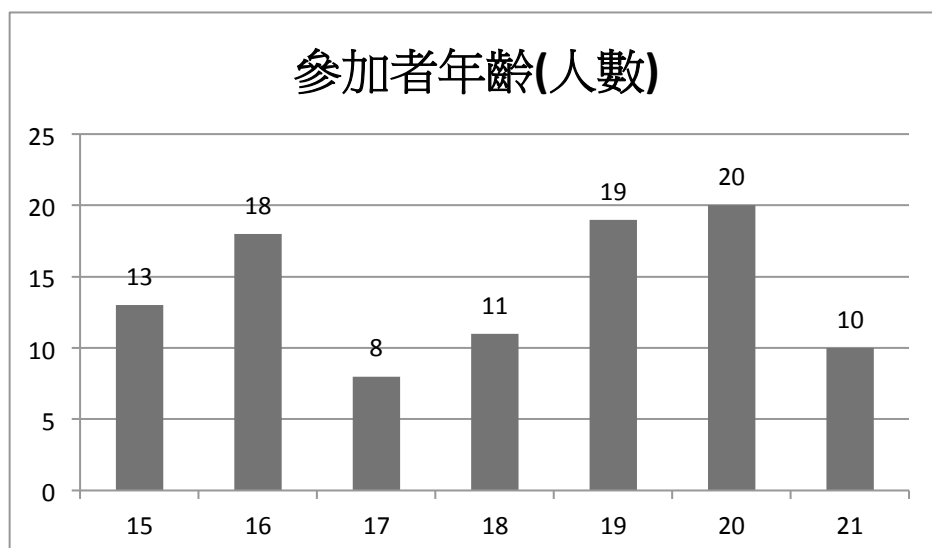
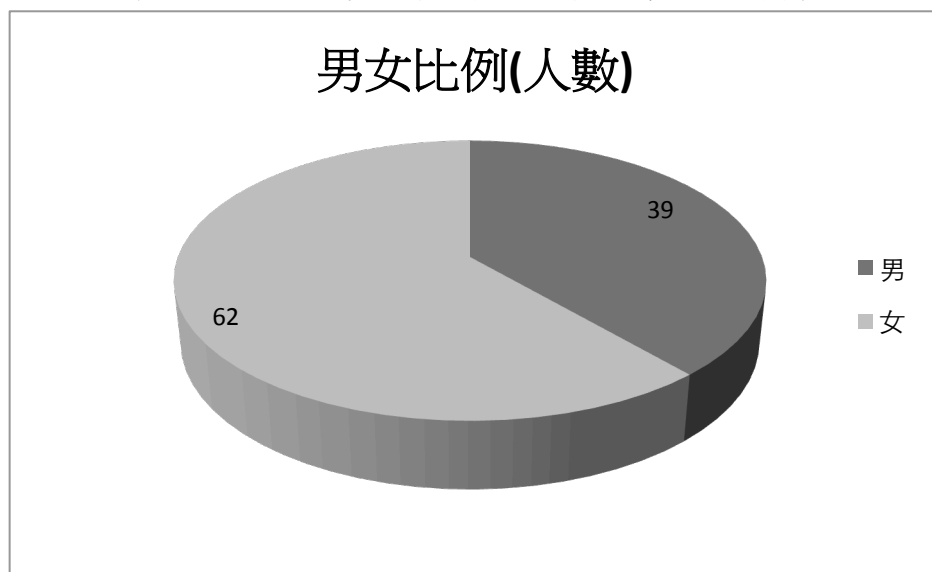
我們使用了一系列在西方學界廣泛使用的量表，再配以一些與營辦機構商討後認為是合適的問題，作成是次問卷（評估工具詳見附件）。在信仰生活方面，我們主要是了解參與者信主和返教會的年日，並他們的靈性生活，和一些宗教行為的表現；在成長軌跡方面，我們則追蹤參加者在「兒童發展基金」三個核心元素的表現（包括儲蓄，個人發展目標，並與友師的關係）；此外，我們更了解參加者在自尊感，希望感，自我身份尋索，人生的規劃和訂立目標等方面的表現；我們也嘗試了解參加者在社區活動上的參與。

¹ 詳情請參考 http://www.cdf.gov.hk/tc_chi/whatsnew/files/CDF_Final_Report_Chi.pdf

分析和結果

A. 參加者基本資料

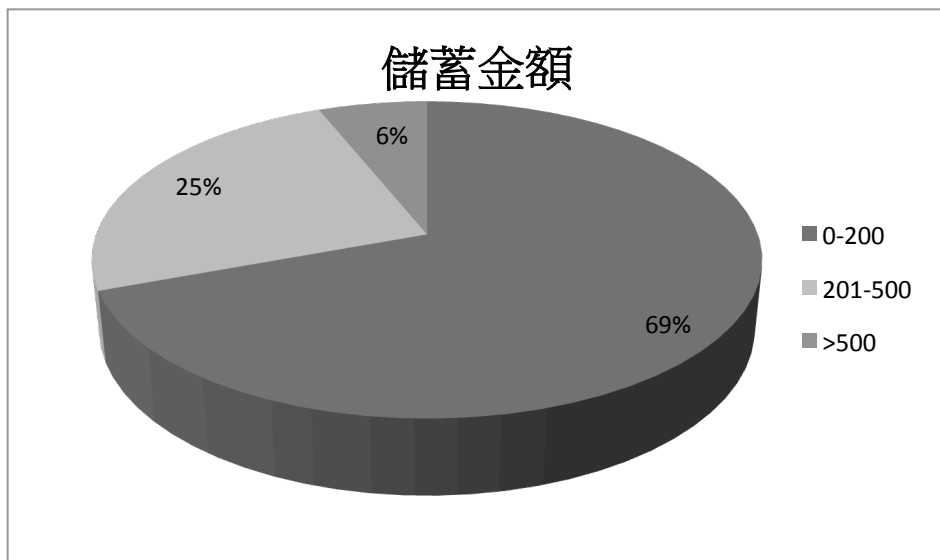
這次研究成功追蹤101名參加者，男女比例，年齡和教育狀況分佈如下：



B. 計劃結束一年後的成長和發展軌跡

i. 儲蓄

在成功追蹤的 101 名參加者中，共有 57 人（56.4%）在計劃結束後仍繼續為己的發展作定期儲蓄，儲蓄金額由 10 元至 2000 元不等，其中以儲蓄為 200 元以下的佔大約七成。相較於先導計劃研究期間，維持七成或以上參與者有定期儲蓄習慣的情況，有下滑的情況。

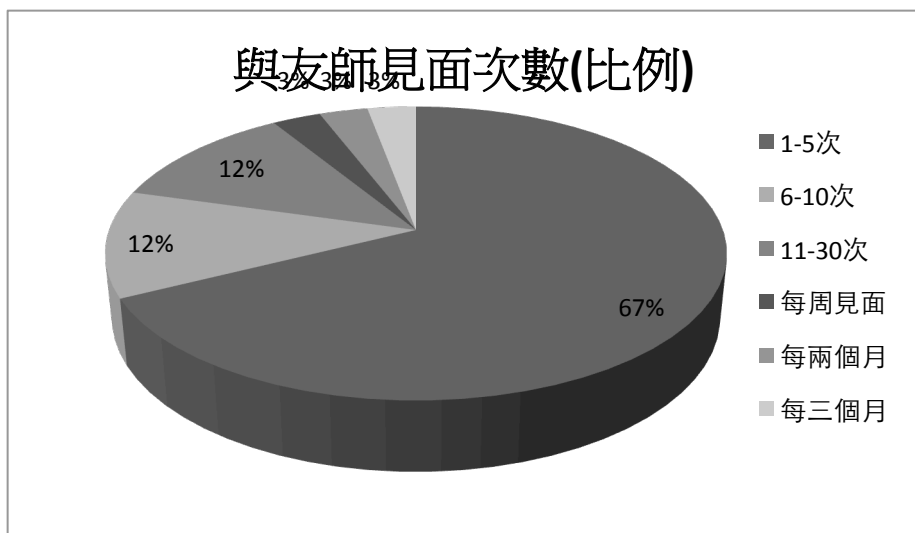


ii. 個人發展目標

至於在個人發展目標方面，在101名成功追蹤的參加者中，共有60人（59.4%）仍有定期規劃未來學業或工作，相較於先導計劃研究僅約五成參與者有定期規劃未來的比例為高。正在實踐人生目標的則有45人(45%)。他們的目標大多與學業和職業有關，包括從事酒店行業，業餘教練，空中服務員等；學業方面，不少參加者現正就讀專上學院的相關課程，或是積極預備文憑考試。

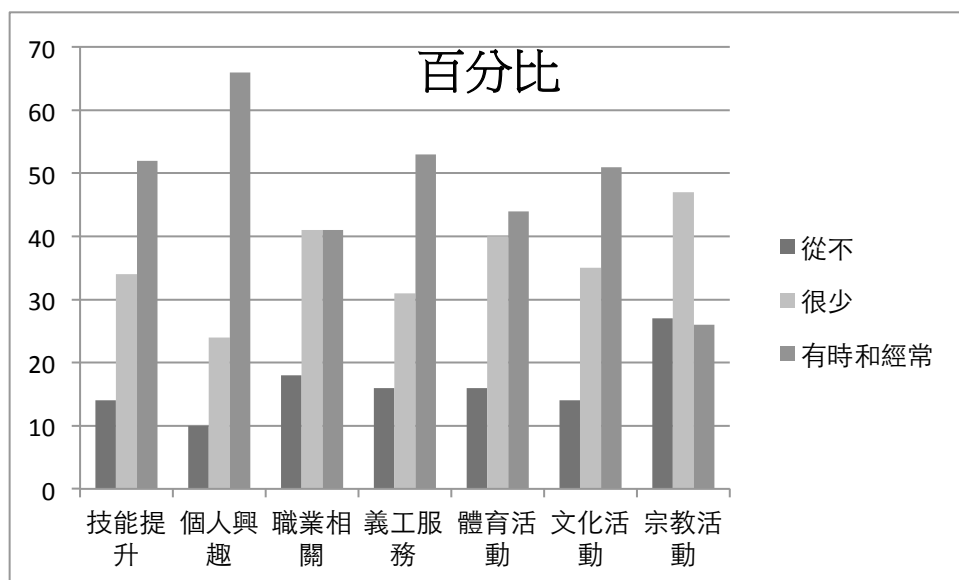
iii. 師友關係

師友關係方面，在101名成功追蹤的參加者中，共有45人(45%)仍維持師友關係和保持聯絡，接觸次數由1-30次不等。更有一些參加者已和友師建立定期的見面和接觸。



iv. 社區參與

在成功追蹤的參加者中，我們發現大約一半的參加者已逐步建立參與社區活動的習慣，尤以參與個人興趣，義工服務和技能提升的活動為甚。另外，我們留意到仍有約一成半的參加者仍欠缺主動性參與社區活動，但相對於「兒童發展基金」先導計劃顧問研究，仍有三成半以上參與者不甚參與社區活動的水平來看，情況算是有所改善。



v. 參與「兒童發展基金」計劃的影響

此外，在成功追蹤的參加者中，我們發現他們參與基金計劃的程度與他們的自我身份建立呈明顯的正向關係；表現在自我身份探索和反省兩方面，相信這與計劃為參加者提供各種增廣見聞的機會，並在與友師或社工等的交流下，增加他們對自身的反省和身份建立。

此外，我們也發現他們參與基金計劃的程度，與他們參與以下各項社區活動呈顯著的相關性，尤以技能提升和個人興趣活動為主。另外，可能由於營辦機構的信仰背景，宗教活動的關連性也很高。顯示基金計劃有助深化參加者的社區參與。

表1：兒童發展基金計劃參與程度與自我身份和社區參與的相關性

自我身份和參與社區活動的程度	兒童發展基金計劃的參與程度
自我身份－整體	.329**
自我身份－探索	.276**
自我身份－反省	.291**
技能提升活動	.454**
個人興趣活動	.397**
職業相關訓練	.215*
義工服務活動	.349**
體育活動	.350**
文化藝術活動	.353**
制服團體活動	.287**
宗教活動	.373**

*p<.05, **p<.001

vi. 持續師友關係的影響

此外，在成功追蹤的參加者中，我們也比較持續與友師接觸的參加者，與沒有維持友師關係的參加者，在一些個人素質和社區活動參與的分別。我們使用 T-test 作分析，結果顯示，持續友師關係的參加者，比沒有維持友師關係的參加者，在抗逆能力，自我身份－反省，自尊感，和訂立目標等四個範疇，均明顯有更為突出的表現；而在一系列社區活動的參與中，持續與友師接觸的參加者，也一致顯示更為正面的表現。

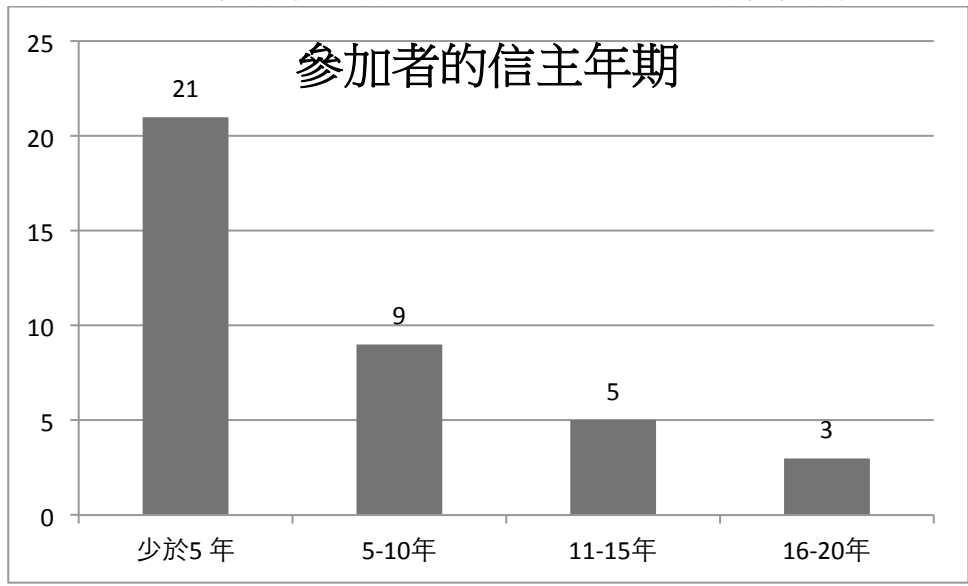
表 2：是否與友師持續維持關係在以下各方面的比較

持續友師關係		平均值(M)	標準差 (SD)	t	p
抗逆力	沒有	73.70	11.95	-2.24	0.03
	有	78.60	9.07		
自我身份－反省	沒有	8.32	1.62	-3.73	0.00
	有	9.41	1.19		
自尊感	沒有	26.76	3.83	-2.28	0.03
	有	28.47	3.45		
訂立目標	沒有	28.62	5.44	-2.97	0.00
	有	31.63	4.31		
技能提升活動	沒有	2.21	0.87	-3.22	0.00
	有	2.73	0.72		
個人興趣活動	沒有	2.54	0.97	-2.88	0.01
	有	3.00	0.64		
職業相關訓練	沒有	2.14	0.84	-2.22	0.03
	有	2.51	0.82		
義工服務活動	沒有	2.21	0.89	-3.08	0.00
	有	2.73	0.78		
體育活動	沒有	2.23	0.95	-2.90	0.01
	有	2.78	0.93		
文化藝術活動	沒有	2.25	0.84	-3.17	0.00
	有	2.78	0.82		
制服團體活動	沒有	1.80	0.77	-3.01	0.00
	有	2.31	0.93		

C. 計劃結束一年後參加者的信仰狀況

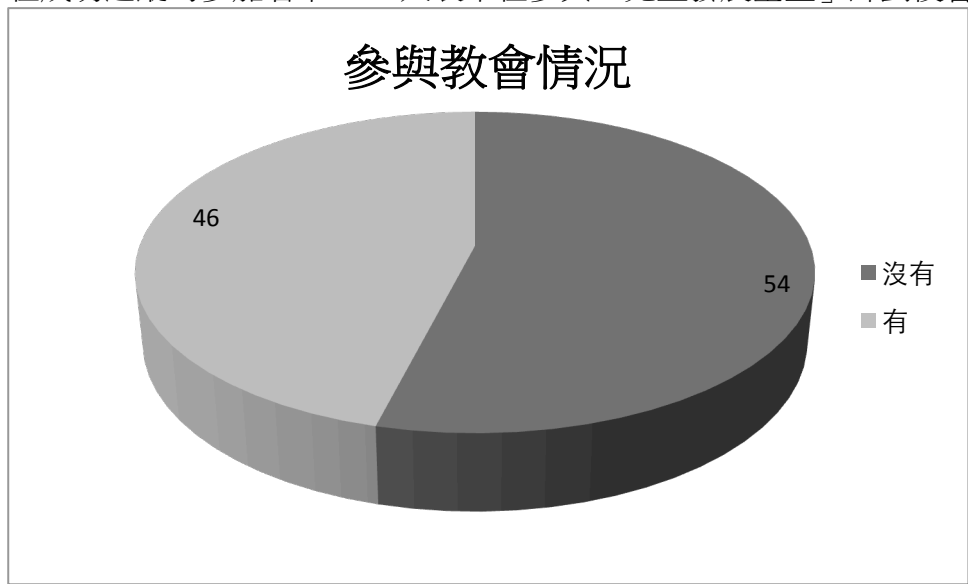
i. 參加者的信仰面貌

這次研究成功追蹤的參加者中，共 43 人表示自己有信仰，當中 38 人表示自己為基督徒。而其中 17 人的信仰早於計劃開始前，顯示共 21 人歸依信仰是發生在過去五年內。

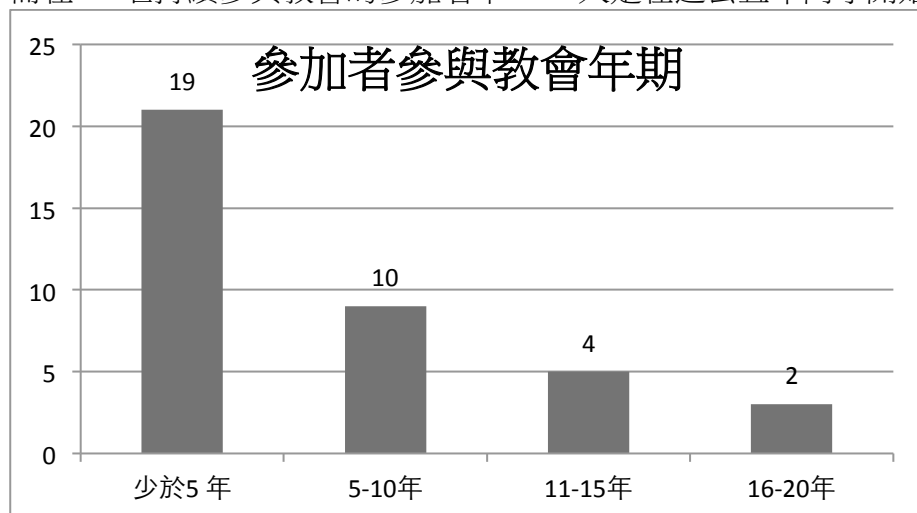


不過研究也發現，只有 9 人明確表示自己因參與「兒童發展基金」計劃以致信仰有所轉變。參加者表示他們更多了解神和感受到基督徒的愛，對神的信心也更堅定。

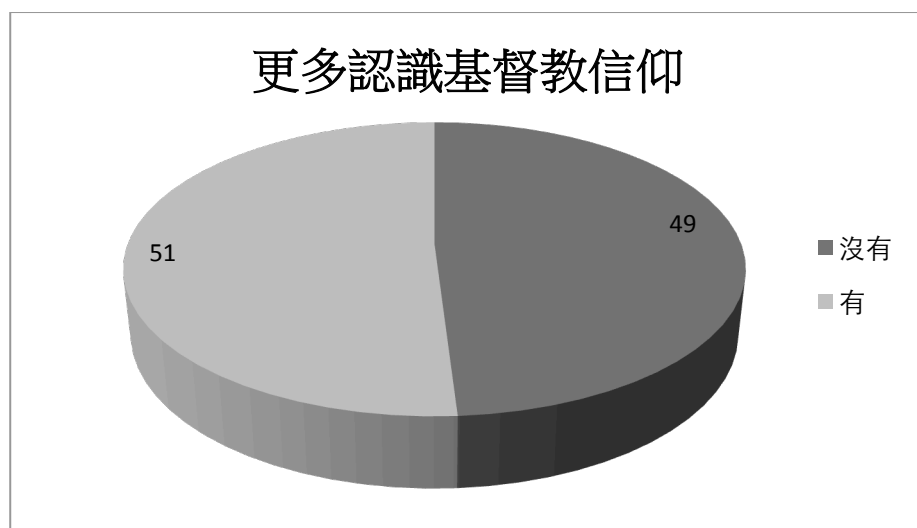
在成功追蹤的參加者中，46 人表示在參與「兒童發展基金」計劃後曾上教會聚會



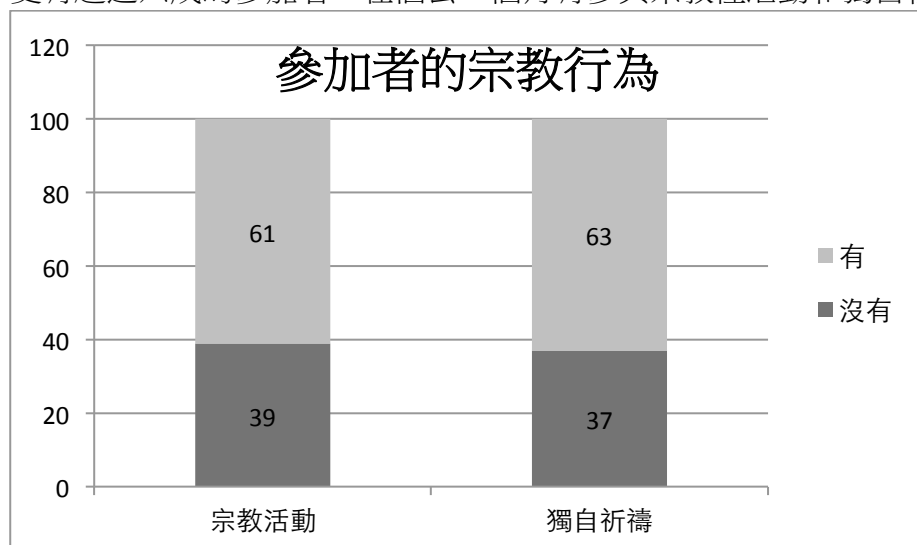
而在 35 名持續參與教會的參加者中，19 人是在過去五年內才開始上教會。



成功追蹤的參加者當中，超過一半的參加者表示，在參與「兒童發展基金」計劃後多了機會認識基督教信仰



更有超過六成的參加者，在過去一個月有參與宗教性活動和獨自祈禱。



故此，總括而言，參與者對信仰的態度相當正面。相信這跟計劃以信仰為本，和友師多為信徒有關。

ii. 促進參加者信仰和靈性的因素

此外，我們尋找能成功預測參加者信仰和靈性的因素。首先，我們進行多元迴歸分析 (Multiple regression)，發現在眾多相關的因素中，參與宗教活動的頻率能顯著預測參加者對宗教的信念。

表3：預測宗教信念的因素

	Beta	t	Sig.
年齡	.078	.867	.388
教會出席率	.057	.547	.586
參與宗教活動頻率	.375	3.111	.002
祈禱的頻率	.207	1.886	.063

此外，前述有 49 人增加了對基督教信仰的認識，我們嘗試了解能成功預測參加者對基督教信仰認識的因素，由於變項是類別變數 (categorical variable)，所以我們進行了邏輯迴歸分析 (Logistic regression)，結果發現，在眾多因素中，友師主動分享人生觀 (OR=18.01, $p<.05$) 和信仰 (OR=10.90, $p<.05$)，是顯著預測參加者對基督教信仰的認識的重要因素。印證友師的身教言教，對參加者認識基督教信仰扮演重要角色。

表4：預測參加者對基督教信仰加深認識的因素

	Beta	Odds ratio	Sig.
性別	.291	1.337	.650
年齡	-.068	.934	.667
宗教活動頻率	.518	1.679	.131
祈禱頻率	.629	1.875	.065
友師指導個人發展	-2.114	.121	.068
友師分享人生觀／道理	2.891	18.006	.011
友師分享信仰	2.388	10.895	.004
向友師傾訴	1.089	2.972	.400
持續友師關係	.809	2.246	.230

iii. 參加者信仰，個人素質和社區參與的關係

在成功追蹤的參加者中，我們發現參加者的信仰狀況（宗教信念和對基督教信仰的認識），與他們在一系列的個人素質和社區參與的變項上均呈明顯的正向關係。這些個人素質包括：人生意義，抗逆力，感恩，希望感，自尊感，人生規劃和訂立目標等。由於活動參與和上述的個人素質均被視為青少年發展上一些正向素質和保護因素（protective factor），顯示信仰對參加者具有積極正面和保護的作用。

表5：宗教信念和認識基督教信仰與個人素質和社區參與的相關性

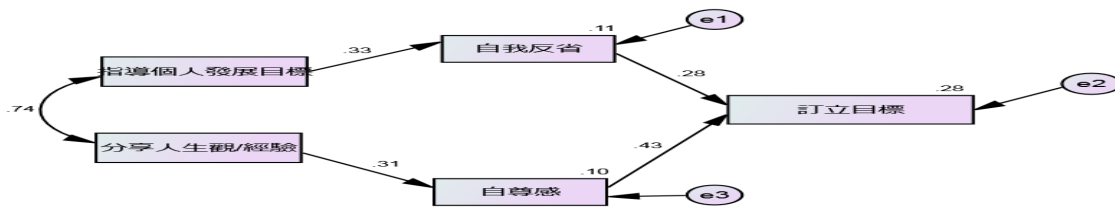
相關性	宗教信念	認識基督教信仰
人生意義－擁有	.273**	.225*
人生意義－追尋	.375**	.221*
抗逆力	.334**	.245*
感恩	.499**	.259**
希望感	.201*	.228*
自我身份－探索	0.183	0.067
自我身份－反省	0.173	.333**
自尊感	0.151	.284**
人生規劃	.286**	.199*
訂立目標	.268**	.235*
技能提升活動	.270**	.251*
個人興趣活動	.300**	0.121
職業相關訓練	.276**	.207*
義工服務活動	.293**	0.196
體育活動	.270**	0.062
文化藝術活動	.279**	.312**
制服團體活動	0.175	0.114
宗教活動	.512**	.372**

*p<.05, **p<.001

D. 友師影響的機制

i. 友師促進參加者訂立目標的模型

文獻肯定友師對受導青少年的貢獻。在 B.vi.一段，我們更留意到與友師保持密切聯繫的參加者，在自尊感，自我身份和訂立目標上均有正面的作用。故此，我們嘗試進一步分析和探討在我們追蹤到的參加者中，友師對他們發揮正面影響的可能機制。首先，我們集中了解友師透過引導青少年訂立個人發展目標和分享人生觀／道理，對受導青少年在訂立目標的貢獻。我們特別留意友師對參加者在自尊感和自我反省的正面作用。我們使用結構方程式 (Structural Equation Modeling) 作為分析工具，結果發現我們的數據與以下的模型吻合 ($\chi^2(5) = 2.46, p = .78, CFI = 1.0, TLI = 1.06, RMSEA = .00$)，顯示友師指導個人發展目標，與參加者的自我反省有密切關係；而友師主動分享個人經驗和人生道理，則能有助提升參加者的自尊感，故此參加者在自尊感的提升和自我反省的正面影響下，促進參加者在訂立目標上的努力。



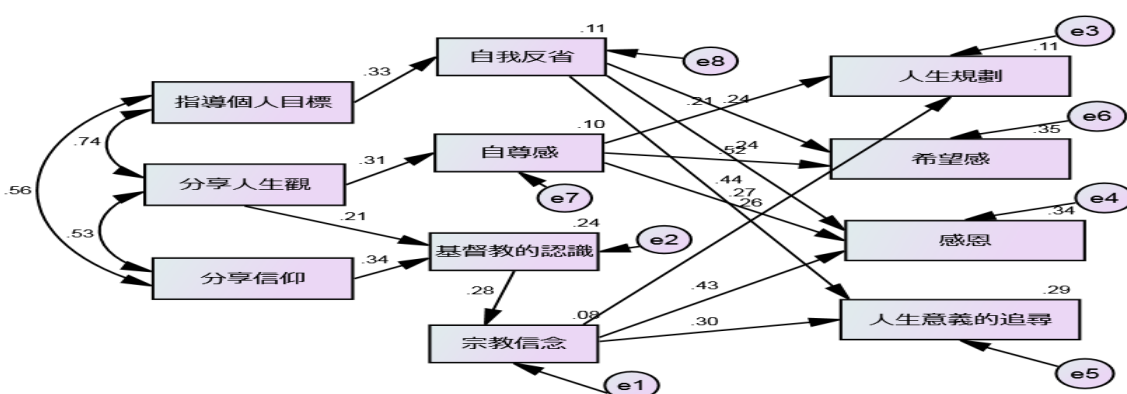
ii. 友師促進參加者信仰的模型

由於本研究的兩個營辦單位均為信仰機構，而兩個營辦機構參與的友師大部份具有信仰背景，我們相信他們對參加者的信仰（宗教信念／認識基督教信仰）產生積極作用，我們透過結構方程式 (Structural Equation Modeling) 分析，結果得出我們的數據與以下的模型吻合 ($\chi^2(2) = 1.24, p = .54, CFI = 1.0, TLI = 1.06, RMSEA = .00$)，顯示友師透過分享信仰和人生觀／經驗，有助參加者對基督教信仰的認識，繼而促進參加者的宗教信念。



iii. 信仰為本的模型

綜合前面兩個模型，我們嘗試初步建構一個信仰為本的師友模型。由於兩個營辦機構提供的友師大部份具有信仰背景，他們透過身教言教（包括指導參加者訂立個人目標，分享個人經驗和人生觀，並主動分享信仰內容），對參加者的信仰（宗教信念／認識基督教信仰）均產生積極作用，從而促進他們的正向成長。在 C.iii.我們特別留意到宗教信念和一些正面素質（包括感恩，人生意義的追尋，人生規劃和訂立目標等）的關係。故此，我們再次透過結構方程式（Structural Equation Modeling）分析我們的數據，結果顯示數據與以下的模型吻合（ $\chi^2(38) = 53.70, p = .047, CFI = 0.95, TLI = .91, RMSEA = .06$ ），反映友師對青少年的影響是多面向的，在人生規劃，希望感，感恩和人生意義的追尋，都有積極和正面的影響，主要原因是友師透過各種渠道（包括指導參加者訂立個人目標，分享個人經驗和人生觀，並主動分享信仰內容），促進參加者在自我反省，自尊感和信仰／宗教信念的提升，從而誘發各種正面的人生素質。另外，由於信仰為本的計劃，更著重信念和價值的分享和追尋，能深化參加者的一些較內省的人生素質（如自我反省，感恩和人生意義的追尋），對參加者的全面發展，具有一種整合性的果效。此外，由於以上各種正面的人生素質，在抗逆力的文獻中均顯示具有保護作用，故此，我們相信，信仰為本模式，對弱勢的計劃參加者，提供一個獨特的脫貧路徑，透過增強他們的自我反省能力，自尊感和人生價值的追尋（抗逆能力的提升），從而促進他們正面和向上的動力。



小結

總括而言，是次追蹤研究是在計劃完結後約一年半的時間，我們有以下的發現：

1. 超過一半的參加者在儲蓄和人生規劃方面有持續的發展，約一半的參加者仍保持與友師的接觸。
2. 較積極投入「兒童發展基金」計劃的參加者，在計劃完結一年半後，在自我身份尋索，並社區的活動參與上，都較非活躍的參加者為高。顯示計劃能加深他們對自身的反省和思考，並開拓和深化參加者的眼界和社區的參與，防止隱蔽青少年的產生。效果尤以能持續與友

師保持聯絡的參加者最為明顯，他們在抗逆能力，自我反省，自尊感的提升，訂立個人目標和社區參與等方面，都更為理想。

3. 大部份的友師主動與參加者分享他們的人生觀／一些人生道理，甚至信仰，而且指導他們的個人發展。進深的分析顯示，友師指導參加者的個人發展，對他們的自我身份的反省尤有幫助，至於友師分享他們的人生經驗，能提升參加者自尊感，相信這與參加者能在友師的分享和鼓勵下找到共鳴和支持有關。而參加者在自我身份有進深反省和自尊感的提升雙重正面的影響下，誘發和促進他們在人生目標的追尋。
4. 至於參加者的信仰狀況，雖然只有約10人表示他們因基金計劃而信仰有所轉變，但撇除計劃前已信主／返教會的青少年，因為CDF 計劃而多了接觸基督教（如：認識基督教信仰，返教會，參與宗教活動和祈禱）的青少年約有30多人。雖然效果仍有待加強，但作為先導計劃的初試啼聲，已是成功的踏出第一步。
5. 進一步的分析，顯示靈性的進深，與參加者一連串的正向素質和社區參與有顯著關係，包括抗逆能力，人生意義，感恩，希望感，人生規劃和訂立個人目標。反映靈性是青少年成長的一個重要的保護因素。
6. 靈性的進深，與參與宗教活動有密切關係；至於對基督教信仰的認識，則與友師主動分享信仰和人生經驗最為密切。
7. 友師透過分享信仰和人生經驗，增加參加者對基督教信仰的認識和靈性的提升，間接促成他們在多個正向素質（包括人生意義，感恩和人生計劃）的發展。
8. 我們在這次追蹤研究，初步建構的信仰為本友師模型，顯示友師對青少年的影響是積極和多面向的，在人生規劃，希望感，感恩和人生意義的追尋上，都有頗為積極和正面的影響，主要原因是友師透過各種渠道（包括指導參加者訂立個人目標，分享個人經驗和人生觀，並主動分享信仰內容），促進參加者在自我反省，自尊感和信仰／宗教信念的提升，從而誘發各種正向的人生素質。

討論和建議

先導計劃效果的持續性

教關進行是次「兒童發展基金」追蹤研究，是本港同類計劃少有的追蹤研究，也能為日後進行相關研究奠下基礎。雖然是次研究接觸的參加者數目只達原先計劃參加者的一半，但對我們了解這一群處於弱勢邊緣的青少年，總算有個初步的了解。研究發現超過一半的被訪者，在先導計劃完結後約一年半，仍持續儲蓄和規劃未來的習慣，並且建立起參與各種社區活動的習慣；另外，接近一半的人已正在實踐人生目標，並維持與友師的關係。比較先導計劃進行期間，雖然參加者在儲蓄方面顯得較為遜色，但在訂立目標方面，則似乎能維持甚至提升水平，而參加者亦擴闊了在社區的參與，即或計算其他未能回覆的參加者全部回復未參與計劃前的原先或低水平，我們的數字也反映約四份一計劃的參加者，已逐漸建立起新的習慣（儲蓄，規劃未來），並擴闊新的社交圈子（接觸友師和社區參與）。不過這個現象能否維持，仍有待持續的跟進和追蹤研究。

計劃為參加者接觸信仰和認識教會提供機會

教關是次研究，發現信仰為本的「兒童發展基金」計劃，能為參加者提供接觸信仰和認識

教會的機會，在過去五年計劃執行期，因著計劃參與教會或更多認識信仰的約 50 人，而表示過去一個月曾參與宗教活動，甚或祈禱的更多達 60 多人。撇除本身已有信仰的青少年 17 人，顯示計劃能成功為 30 多人提供或深化認識信仰的機會，其中更有 21 位青少年於過去 5 年先後信主。研究顯示，雖然計劃未必立時為教會帶來人數的大幅增長，但計劃至少是一個很好的福音預工，加深青少年對信仰的初部認識，為他們日後接受福音，起潛移默化的作用。更重要，是計劃對參與者，還有其他個人素質方面的影響。

強化信仰為本的師友模式優勢

教關是次追蹤研究發現，先導計劃的活躍參與者，在自身的反省和思考，並社區的參與上均有明顯的果效，而和友師能建立長遠關係者，在抗逆能力，自我反省，自尊感的提升，訂立個人目標和社區參與等各方面，表現更為理想。這些正向發展，相信也與營辦機構以信仰為本的模式推行有關。外國不少研究顯示，宗教性青年活動對青年人的成長，在多方面均有正面影響：特別在建立自我價值，群體和社交技巧，良好人際關係和建築成人網絡等方面。專門研究青少年成長的學者 King 解釋，宗教賦予青少年一個神聖的信念和價值系統；此外，宗教場所往往提供信徒一個群體相交，互相支持，服侍甚至服務社群的機會，更之，宗教強調與神聖的相遇，都使青年人能有跳出小我的機會，結果，宗教對青年人在追尋意義，群體生活和超越自我上均有積極作用，對處於成長期面對急促轉變的青少年尤甚。而我們的研究，除了肯定信仰對青少年成長的積極作用，信仰為本的友師模型更展示，具信仰和內涵的友師如何透過他們的身教言教，發揮生命影響生命的作用，幫助青少年建立自我反省和提升自尊感，從而誘發他們內裡的正面素質，為他們的長遠發展製造有利條件。

故此，教關日後在推動伙伴機構參與「兒童發展基金」計劃時，可以此作參考和借鏡，突出信仰為本的獨特貢獻（特別是有關意義的追尋和人生的反省，並關係的建立和提升），強化計劃中友師的元素，深化友師的素質，以增強計劃對參加者確立自我和建立個人素質的功能；此外，教會是社會中一個重要的中介機構（mediating structure），對青少年建築社會關係和對社會的信任，尤其發揮重要角色，故此，營辦機構如何與教會伙拍合作，並提供多元化的社區參與機會，是教關及其伙伴機構未來的挑戰，也是他們能造福青少年的重要契機。

總結

曾有人說青少年團契是教會夕陽工業，一方面在於經營團契苦無人手，也在於教會苦無良策，將時下面對眾多吸引的青少年（特別是邊緣和貧困的一群）留在教會。但我們的研究卻顯示，「兒童發展基金」卻是一個難得的機會，讓教會和信徒能名正言順的接觸弱勢社群（青少年及其家庭）最少三年的時間，透過身教言教和生命的交流分享，並輔以各類活動和社區經驗，將信仰和人生信念，以軟性（而非硬銷）的方法介紹給別人，從而誘發和提升他們的自我反省和自尊感，並各種正面的人生素質，為弱勢青少年的長遠脫貧製造條件，並為社會建立良好公民締造機遇。

鳴謝

此研究承蒙 Island Evangelical Community Church 支持。研究團隊特此鳴謝兩個信仰為本先導計劃營辦機構（工業福音團契，基督教勵行會）的參加者的參與和支持，亦感謝其他為此研究提供協助及指導的人士及團體。

研究工作小組

陳清海博士

香港理工大學應用社會科學系

醫療及社福研究網絡總監

吳智威博士

香港理工大學應用社會科學系

醫療及社福研究網絡副研究員

何倩雯姑娘

工業福音團契

劉蘊瀾姑娘

基督教勵行會

李逸熙先生

基督教勵行會