



教關扶貧研討會 2016 HKCNP Poverty Forum

在貧窮人中追隨基督

Following Christ In the Poor

蔡元雲醫生
(教關副主席)

“屬靈生命的形成與服侍貧窮人”

蔡元雲醫生
(教關副主席)



教關扶貧研討會 2016 HKCNP Poverty Forum

(1) 成為基督使命性門徒

馬太福音 5:3-10 [CUNP]

虛心的人有福了！因為天國是他們的。

哀慟的人有福了！因為他們必得安慰。

溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。

飢渴慕義的人有福了！因為他們必得飽足。

憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。

清心的人有福了！因為他們必得見上帝。

使人和睦的人有福了！因為他們必稱為上帝的兒子。

為義受逼迫的人有福了！因為天國是他們的。

屬靈生命的形成

職場

救贖

謙卑

悔改

倒空

“若你操練對神渴慕，便會得祝福。祂就是你嚐過佳餚中的美食。

“若你滿足於自己的本相 - 不多也不少，便會得祝福。在那刻，你可自豪地擁有連金錢都不能買到的一切事物。

“當你感到失去至寶時，便會得祝福。唯有那時你才能被最親愛的那位擁抱你。

“當你已無計可施，便會得祝福。減少自我，神便有更大空間和掌權。

“當你因對神的委身而受逼迫，便會得祝福。逼迫會驅使你更深地進入神的國度。

“若你能讓人看見如何去合作，而不需競爭或爭鬥，便會得祝福。那是當你發現真正的自己和自己在神家庭中的位置。

“若你把內在世界 (就是思想和心) 擺放得正確，便會得祝福。那時，便能在外面的世界看見神。

“當你關心週遭時，便會得祝福。當你關懷別人，會發覺別人關心你。

公義

復和

更新

恩慈

內在歷程

外在歷程

(a) 成為貧窮

馬太福音 5:3 [CUNP]

“當你已無計可施，便會得祝福。減少自我，神便有更大空間和掌權。”

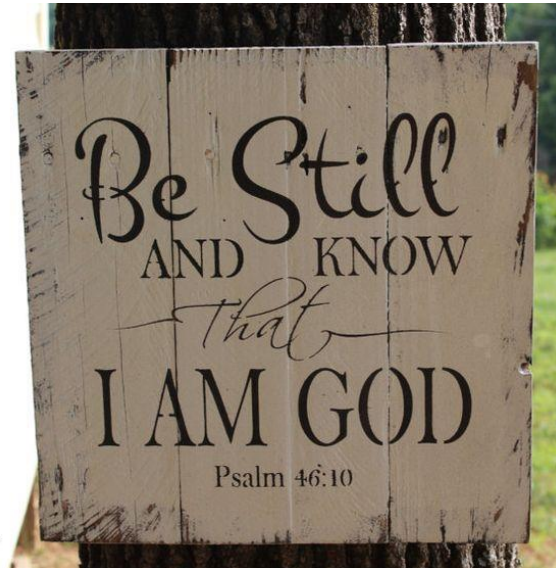
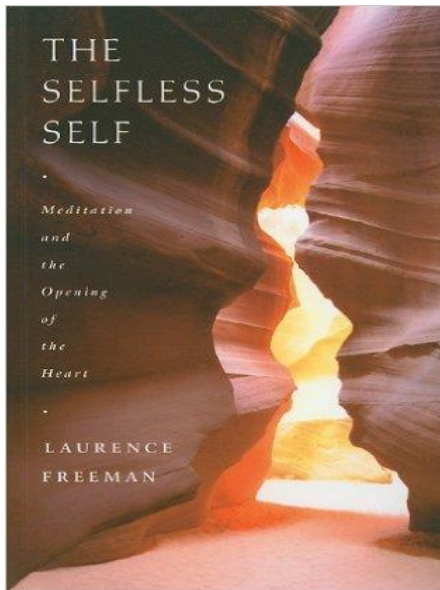
倒空自己

耶和華啊，我的心不狂傲，我的眼不高大；
重大和測不透的事，我也不敢行。

我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；
我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。

以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！

詩篇131



- 安靜
- 眼,
 - 耳,
 - 身體,
 - 思想,
 - 魂

□ 與神同在：內在歷程

(b) 哀哭

馬太福音 5:3 [CUNP]

“當你已無計可施，便會得祝福。減低自我，神便有更大空間和掌權。”

馬太福音 5:7 [CUNP]

“當你關心週遭時，便會得祝福。當你關懷別人，會發覺別人關心你。”

□ 悔改： 被十架潔淨

□ 哀哭： 為貧窮人（每天與基督同死）

(c)在外面世界服侍神

馬太福音 5:8 [CUNP]

“若你把內在世界(就是思想和心)擺放得正確，便會得祝福。那時，便能在外面的世界看見神。

- 與基督一起進入貧窮人的世界
- 在貧窮人中看見基督

□ 道成肉身：外在歷程

(d) 純潔的心：渴求一事 - 學像基督

馬太福音 5:6 [CUNP]

“若你操練對神渴慕，便會得祝福。祂就是你嚐過佳餚中的美食。

➤ 純潔的心就是渴求一事

□ 公義：學像基督（每天“靜中反省”）

(e) 復和的社群

馬太福音 5:5 [CUNP]

“若你滿足於自己的本相 - 不多也不少，便會得祝福。在那刻，你可自豪地擁有連金錢都不能買到的一切事物。

馬太福音 5:9 [CUNP]

“若你能讓人看見如何去合作，而不需競爭或爭鬥，便會得祝福。那是當你發現真正的自己和自己在神家庭中的位置。

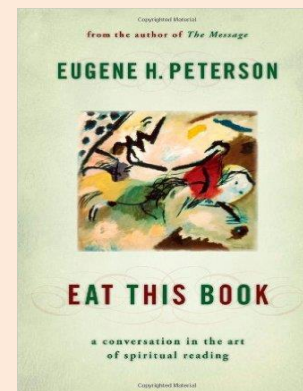
- 謙卑：建立一個使命性的門徒社群
- 復和：和平大使：延伸的社群

(2) 屬靈操練

2.1 內在歷程

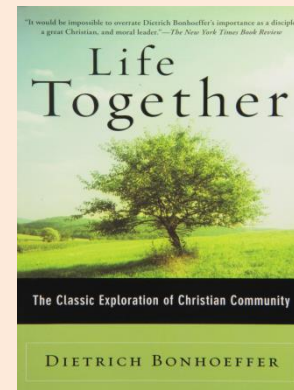
(a) 個人獨處:

- ✓ 歸心禱告
- ✓ 個人靜思
 - 靜止
 - 朗讀
 - 默想
 - 禱頌
 - 內省
 - 入世
- ✓ 每天“靜中反省”

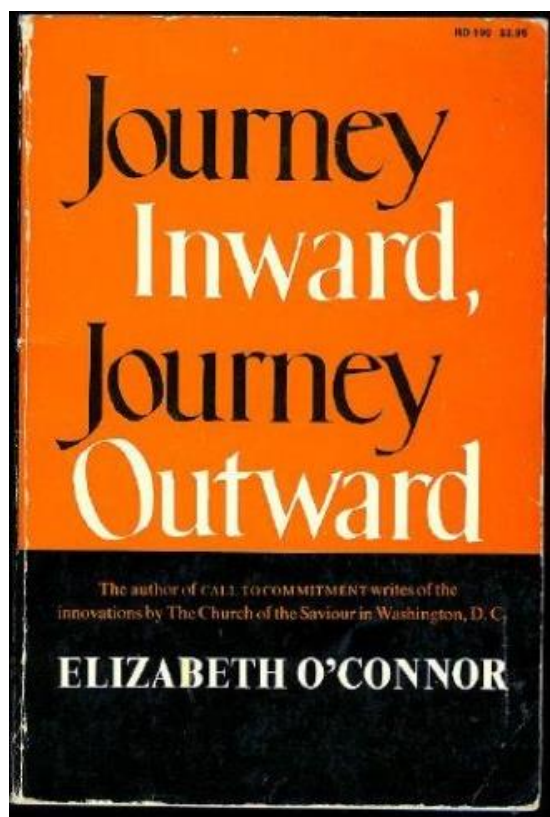


(b) 群體:

- ✓ 生命分享
- ✓ 彼此負責



2.2 外在歷程



(a) 道成肉身

- 進入貧窮者的世界
- 作鄰舍

(b) 服侍

- 滿足真實的需要
- 為復和禱告