

小火子青年社群（黎耀恩傳道）

如何與青少年溝通相處





與青少年溝通困難嗎？





溝通的秘訣：其中一方，遷就對方！



上一代



一代

從上一代看： 與青少年溝通的掙扎

- 👤 失去溝通動機
- 👤 失去溝通媒介
- 👤 失去談話內容
- 👤 失去共同語言
- 👤 失去冷靜情緒



言語障礙

心理障礙

思想障礙

身份障礙

上一代



一代

活動：

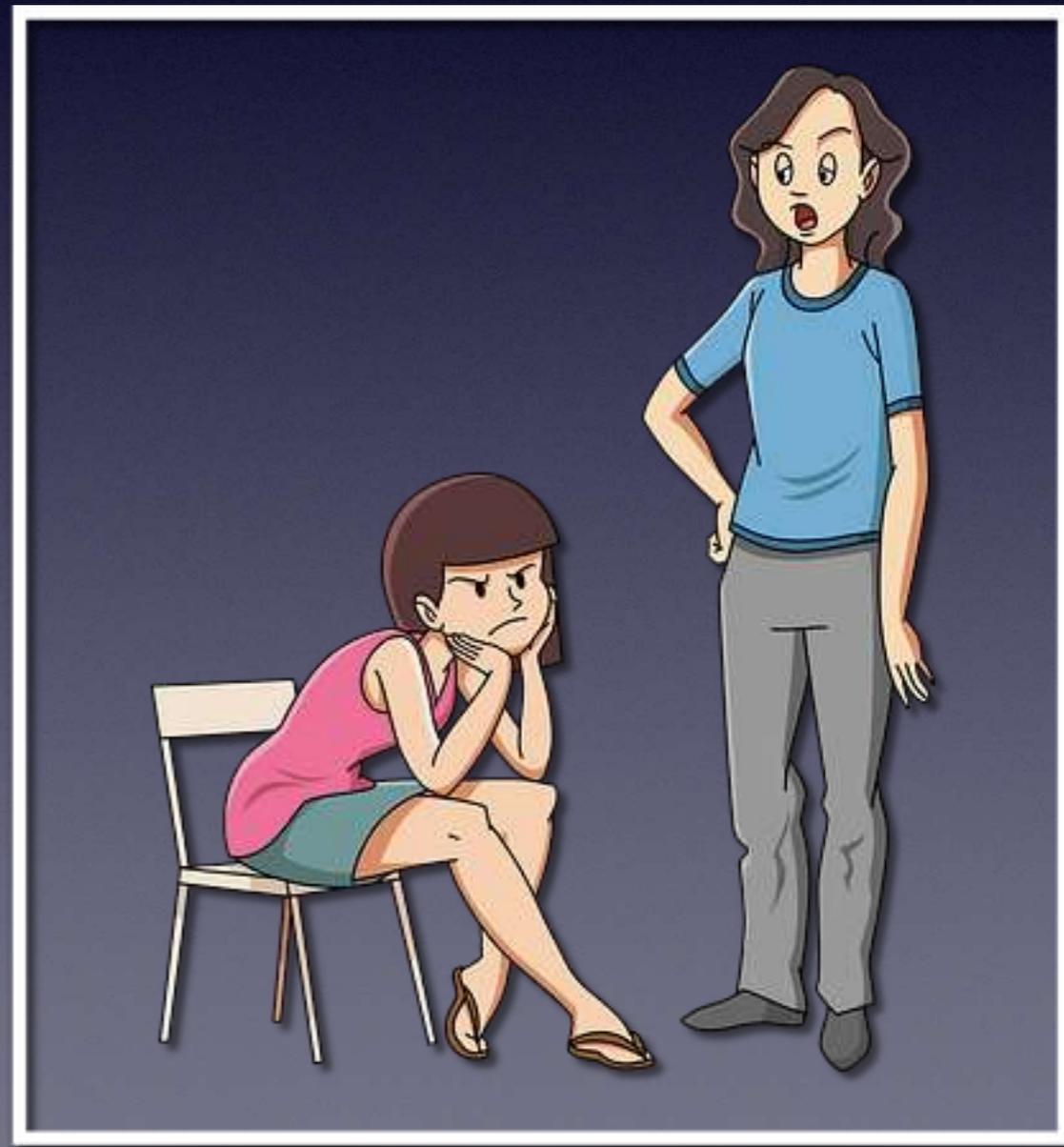
每人寫下三句，父母師長經常對年青人所講的說話。

之後，交換給對方，看後嘗試猜想年青人心裡會有什麼聲音或感受？



從下一代看： 了解青少年的內心言語

- 👤 覺得不被聆聽
- 👤 覺得不被認同
- 👤 覺得不同想法
- 👤 覺得又被要求
- 👤 覺得又被指責



從下一代看： 青少年的關鍵成長需要

需要身體發展

需要成就感

需要發現自我

需要朋輩認同

需要情緒空間

從上一代改變： 擁抱新的溝通方式和心態

對年青人

-  聽、聽、聽！
-  主動積極刻意去讚
-  投其所好
-  做個講故佬講故婆
-  流露感性（不是情緒）一面

從上一代改變： 擁抱新的溝通方式和心態

對自己（特別是父母）



少一點做判官教官



多一點反省自己



讓情緒循序漸進



學一世



愛你老公、愛你老婆！



主頁

認識小火子

小火子領袖培訓

小火子服侍平台

擁抱校園聯盟

小

小火子青年社群

Little Fire Limited

「平凡人作不平凡事」 Ed. Silvoso

Facebook: 小火子大聯盟

Website: littlefirehk.org

Whatsapp: 9279 7924 Kelvin