



# 友師發展日 新友師加油站

陳立德

18-5-2019



# 參加者自我介紹

# 獅子會的師友計劃



- ▶ 2009 兒童發展基金先導計劃
- ▶ 2012 香港港南獅子會+香港大學社會科學院 獅友伴同行
- ▶ 2014 香港港南獅子會+新福事工 獅友伴童行
- ▶ 2017 香港港南獅子會+信義會新來港人士樂聚軒 獅友伴童行
- ▶ 2014 兒童發展基金第一批校本計劃 獅子會中學
- ▶ 2017 兒童發展基金第四批校本計劃 3計劃6校

# 獅友伴同行友師訓練

與友員建立  
同行關係

解難六步曲

至醒目標



# 新友師常見的難題

- ▶ 怎樣與友員溝通
- ▶ 安排溝通機會
- ▶ 與友員建立友誼
- ▶ 對友員的期望
- ▶ .
- ▶ ..
- ▶ ...



# 友師對友員的貢獻

- ▶ 同行者
- ▶ 擴闊視野
- ▶ 人生觀及價值觀
- ▶ 建立解決困難的能力
- ▶ 協助設定及達成目標

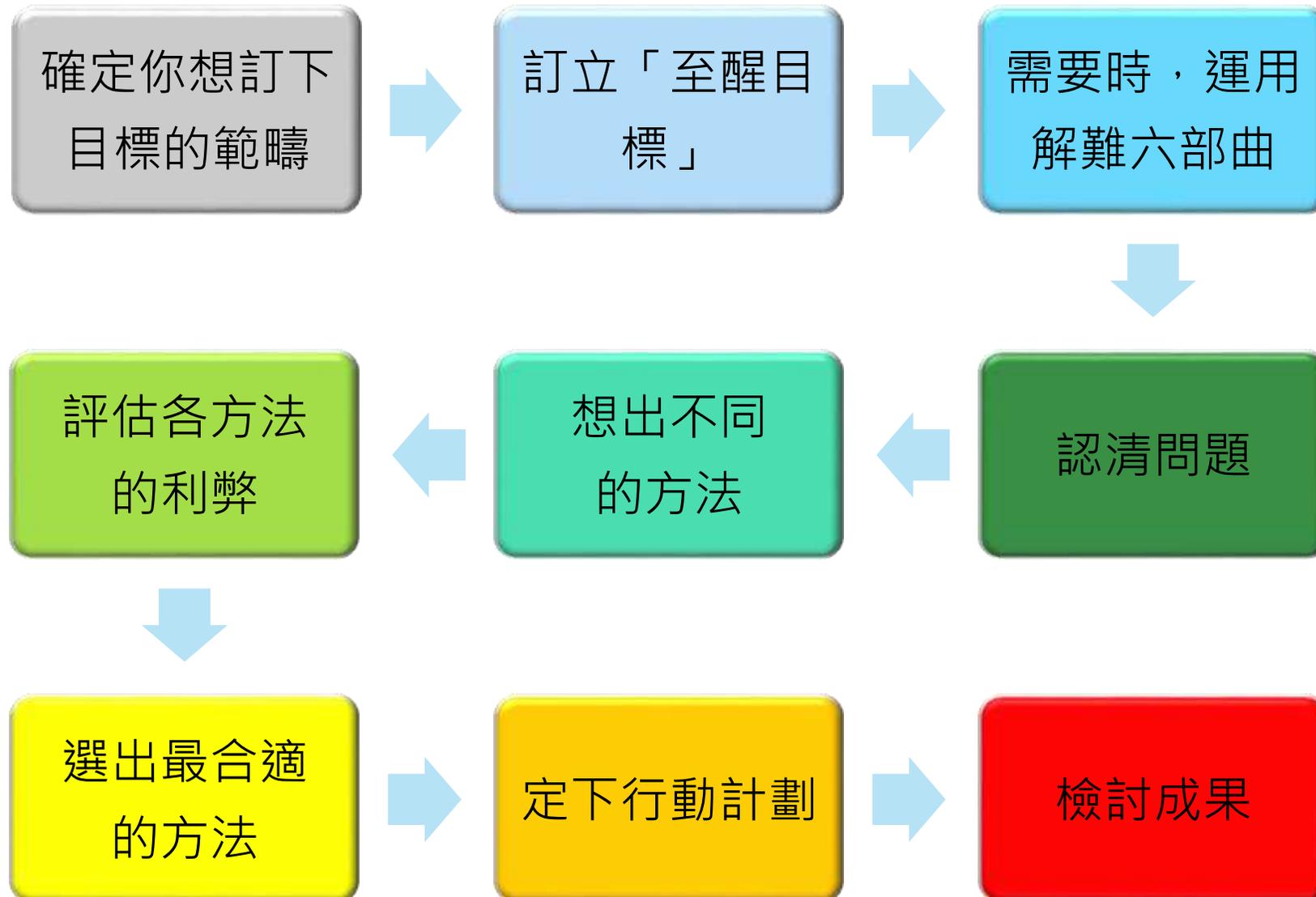


# 訂立至醒目目標(SMART goal)

- ✓ **S** - **S**pecific (具體的)訂下一個明確和清晰的目標
- ✓ **M** - **M**easurable (可量度的)目標的進度及成果是可量度的
- ✓ **A** - **A**ttainable(可行的)現實生活中可實現的
- ✓ **R** - **R**elevant (有相關性的) 實現此目標對自己相關度高的
- ✓ **T** - **T**imely (有時限性的)特定時間內完成目標



# 目標達成



# 解決問題六步曲

- ▶ 第一步：認清問題
- ▶ 第二步：想出不同的解決方法，具創意，先別理會是否可行
- ▶ 第三步：評估每個解決方法的好與壞
- ▶ 第四步：選出一個最合適的解決方法
- ▶ 第五步：定下詳細的行動計劃
- ▶ 第六步：實行計劃並檢討成果



問題、分享

