

水泉街坊 「叛逆」 小故事

25 個
水泉澳邨街坊的
真實故事分享

耶穌回答，對她說：
『凡喝這水的，還要再渴；
誰喝我所賜的水，就永遠不渴。
我所賜的水要在他裏面
成為泉源，直湧到永生。』

約翰福音四 13-14

因為憐憫他們的必引導他們，
領他們到水泉旁邊。

以賽亞書四十九 10

水泉澳邨

目錄

第一部分 —— 同工分享

連俊才牧師.....	02
馬秀娟博士.....	04
謝美華傳道.....	05
開姐	07

第二部分 —— 街坊分享

lki	08	陳笑梅	30
鄭伯	12	一位映泉樓女街坊	32
May.....	13	俊昇的爸爸媽媽.....	33
Amy	14	Emily	35
Chun Ni.....	15	盧盧	36
一位喜泉樓男街坊	16	蔡經育、張彤欣、蔡紫逸 ..	38
林女士	18	Helen Yu.....	40
Ken 哥.....	19	羅女士	42
阿安	20	冰冰	44
黎太	21	莫桂華	46
安仔	23	譚劍霞	48
F 女士.....	26	陳生陳太	50
艾枝花	28		

結語

陳嘉恩傳道.....	52
------------	----

第一部分 同工分享

連俊才牧師

「教會關懷貧窮網絡」水泉澳網絡召集人、
沙田浸信會水泉澳社關負責人

我雖然不是本邨居民，但這七年來，我相信主耶穌一直想我與這個大型屋邨結連。幾個有關街坊的小片段和小故事，似乎是要我學習與居民同行。

- 一．七年前我帶著沙田浸信會的信徒義工家訪一對熱情接待我們的夫婦，還送上基本需要的傢俱和一筆救助金，以助他們入伙，安穩定居；
- 二．幾位長者在家被發現時已是屍體，離世時無人得悉；
- 三．兩年前一位婆婆剛面對愛夫突然離世，情緒不穩和無倚無靠，我帶義工前往探望，聆聽她的傷心故事，我領她從此信靠耶穌；
- 四．東華三院關姑娘轉介給我關顧的兩對夫婦，他們的生活、健康和情緒，都面對困局，故又給予我和義工機會去服侍。這些真實故事，有汗更有淚，歷歷在目。



全球疫情逆境，無人幸免。2020年7月，水泉澳邨更是首個公屋爆發新冠疫情的群組。兩年後的今天，我和一班「教會關懷貧窮網絡」（下稱「教關」）水泉澳網絡（共有十四個服務街坊的基督教會和機構的地區網絡組織）同工，見證著水泉街坊的抗疫力十分強勁，不得不令我們把更多從外來捐贈的「教關」愛心物資，以行動盡力送予每家每戶。水泉街坊，家家總有抗疫困難，戶戶總會逆境自強，這本真實故事集，很多街坊還由衷說出感恩感恩，感謝耶穌，感激牧師、姑娘、傳道、教會及「教關」等等。

連牧師邀請您，細讀每一位街坊的故事，它們定能引起你的共鳴，更會豐富你的生命，也鼓勵你更多關心街坊，勇敢守望鄰舍。最後，期望你願意結連「教關」水泉網絡，接觸教會，認識愛水泉澳邨的主耶穌。

馬秀娟博士

「教會關懷貧窮網絡」總幹事



「他使曠野變為水潭，叫旱地變為水泉。」

（詩篇一〇七 35）

我是沙田人，睇住水泉澳邨慢慢的興建，一直禱告可以在水泉澳邨結網。感謝主使祂的愛充滿水泉澳邨，動員我們展現天國在社區！自 2014 年起，教會關懷貧窮網絡（下稱「教關」）一直於水泉澳教會網絡的結網同行服侍過程當中，參與及見證這句經文的祝福，看見上帝轉化水泉澳居民生命和整個社區這幅美麗的圖畫！感恩這本見證集，集合每一個因主愛而結出的果子。上帝所賜的水，是永恆的活水，使我們以盼望和喜樂的心面對挑戰。

「教關」水泉澳網絡多年來建立了合作和信任關係，即使疫情嚴峻，團隊仍可以迅速聯繫，有效地溝通去支援水泉澳邨居民，實在全是上帝的恩典！感謝您們每一位的參與，同心轉化社區，服侍水泉澳邨十八座樓，約三萬名居民。

心中有主所賜的「水泉」，使生命變得更有韌力，甚至連整個社區也有積極正面的思維去應付突如其來的轉變！就讓我們繼續一同建立社區的抗逆（疫）能力，無論環境如何，因為有上帝，因為有結網同行的團隊，因為有您，我們便能心存平安，努力面對生命，讓每一座樓的義工，活出信仰的奇妙！

謝美華傳道

宣道會尊主堂傳道

各位水泉澳街坊及弟兄姊妹：

我是宣道會尊主堂（沙田）謝姑娘。我們教會尊主堂在炮台山已五十多年，透過行區祈禱，我們看見水泉澳有很多家庭需要。《馬太福音》九章 36 節：「他看見一大群人，就憐憫他們；因為他們困苦無助，如同羊沒有牧人一樣。」神給我們的異象是要關心水泉澳邨家庭，與他們連結。因此，我們在 2019 年開始舉辦一些親子講座接觸家長。

2020 年疫情爆發，還記得當時「一罩難求」，感謝教會有弟兄姊妹願意捐贈一些口罩送給水泉澳邨的家庭。我們更邀請七個家庭組成親子義工隊，藉「左鄰右里祝福行動」，鼓勵家長帶領孩子將口罩送給附近有需要的鄰居。

另外，因著疫情停工停課，我們透過「教關」開展一連串支援愛心祝福行動。例如：送贈愛心飯券、超市券、二手平板電腦捐贈、餐廳電子飯券等等。我們又看見很多有 SEN 孩子的家庭，於是舉辦感統訓練及與東華三院一起開組支援家長，與他們同行。由於疫情要轉網上上課，不少孩子在學習上有困難，我們幫助了一些學童申請「施永青基金補習津貼」。

這兩年多，雖然疫情反反覆覆，但無阻我們對大家的關心。透過「教關」及教會將防疫物資如檢測包、藥物等送贈給有需要的家庭。我們更體會到，在疫情下心靈關顧同樣重要，所以逢星期二在水泉澳邨設有婦女小組，亦常透過家訪及通電話了解家庭需要。我們更邀請家長及孩子在星期日參與教會的崇拜聚會和兒童聖經班。

盼望每一位曾接觸的家庭都體會主耶穌的愛，願將祝福及盼望延伸出去。

願您們平安！



開姐

「ABCD 家傳戶曉齊結網計劃」護士



我是「ABCD 家傳戶曉齊結網計劃」¹的護士陳潔開，人稱「開姐」，寓意為你「遮風擋雨」。我加入此計劃差不多兩年，覺得這計劃的構思很有意義及充滿人情味。透過護士健康諮詢站，幫助患有慢性疾病的長者，關注他們服藥情況，並提供適切的護理常識，解決他們身心靈健康問題，希望長者維持良好健康狀況，減少因病而需要經常住醫院。

此計劃另一項很特別及有效益的，就是義工培訓，一連四節的訓練課程，教導擔任義工的職責和操守，簡單的健康檢查知識及技巧，例如量血壓、量腰圍、量體脂率及內臟脂肪比率，加強義工本身對健康的關注，從而影響自己、身邊親人、朋友及鄰舍。我發覺學員們很用心聽書，又積極參與示範、角色扮演及回饋操作技巧，既可增加他們的健康知識，又可發揮所學的幫助長者，尤其是探訪長者的技巧，義工們認真及投入的態度，作為導師的我也受感動。

計劃的目標是在全邨十八座，平均每座都有兩至三位義工居住，作為樓層義工探訪獨居長者，發揮人間有情、守望相助、施比受更為有福的助人精神。計劃會維持三年，盼望讓水泉澳邨成為健康和充滿溫情的社區。

¹ ABCD 家傳戶曉齊結網計劃：關顧長者健康、締造社區溫情。這計劃由香港中文大學醫學院那打素護理學院主辦，合作伙伴有「教會關懷貧窮網絡」等多個地區組織。

第二部分 街坊分享

Iki

清泉樓街坊

我是 Iki，住在水泉澳邨，是清泉樓互助委員會成員。我是沙田浸信會會友，同時也是「ABCD 家泉戶曉齊結網」計劃的義工。機緣巧合下，我於 2021 年 11 月在沙田浸信會的連牧師推薦下，參加了教關的「社關義工津助券計劃」，負責協助水泉澳邨活動統籌、文書記錄和收發訊息等工作。

我很高興能夠參與撰寫故事，希望透過這十八座既真實又抒情的故事，點燃更多義工的熱忱，為有需要的人帶來希望，為水泉澳邨謀福祉。

「**要收的莊稼多，做工的人少。**」以至祢能差遣我們出去，為祢作工。求神引導我們，也祝福我們，讓我們能與祢同工，引領更多人得到祢的平安，得到祢的救恩，願祢使用我們。感謝主，賜我行政能力，我不善於溝通，但透過跟義工接觸，並與長者互動的經驗，為我帶來改變。



肆虐兩年多的疫情，將人與人之間的距離拉開。因為限聚令，使很多活動都被迫停下或擱置。不過，這並沒有阻隔鄰里的關係，反而更拉近了鄰里彼此的關顧與關注。

「教關」與香港中文大學和其他有關機構及單位緊密合作，展開探訪、派發物資及籌備社區活動。例如：2021 年 12 月 23 日的「健康聖誕『泉』心意」，2022 年 3 月 31 日的「ABCD 上門派發抗疫包」，2022 年 5 月 14 日的「PeaceBox 祝福大行動」，透過接觸不同的服務對象，將滿滿的祝福心意和溫暖送到長者們手中，祝福他們健康和喜樂。同時，藉著活動傳揚義工精神，達到鄰里支援，互相守望的目的，我深深體會鄰里連結的重要性。每次活動的反應都良好，有正面的果效。義工們都好熱心，正正鼓勵了他們自助，再助人，建立互相支援網絡。在此，期盼能尋找更多隱蔽長者，更多人能夠關注身邊的人。

藉著中大「ABCD 家泉戶曉齊結網」與「教關」的支持，總共成立了十八支「泉心護你」義工及探訪隊，透過探訪和連網手法，為需要援助服務的對象，提供適時的協助。與街坊結伴，發展連結網絡。我確信街坊團結的力量遠大於自己的能力所及。我從義工們身上看見承傳使命，生命影響生命。

世界變化之快，讓人難以預料。人們從前為自己計劃前路，面對著充滿未知的大環境時，往往憂心忡忡。在這個人心動盪，對前景感到憂慮的時代，信仰在社會中究竟擔當著一個怎樣的角色？我們是否察看到人心的需要，並願意將神國的福音向他人傳講？

耶穌對他們說：「**要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們要求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。**」（路加福音十章 2）



作為基督徒，我們都已經被神收割了。那麼今天，我們又是否願意回應神，成為收割麥籽的人？

這故事集正好見證了水泉澳邨居民過去的轉變和經歷，他們的故事正正反映出義工所肩負的使命，為水泉澳邨服務對象的需要，擔當起影響和改變生命的重要角色。每個故事均由每位居民，以平實、摯誠和深情撰寫，讓我們體會到生命的價值、義工們與服務對象同行的耐性和毅力，怎能不向他們致敬？

我並沒有忘記當義工的初心，此刻仍抱著感恩的心去面對每一位街坊。

感謝主！感恩有各位同工和義工的同行，有你們才能有「泉心護你」義工及探訪隊。多謝大家每一次無私參與義工活動！



鄭伯

清泉樓街坊

我是鄭伯，今年 90 多歲，獨居在水泉澳邨清泉樓。

我年輕時是個海員，到過不同國家，見識過不少文化風俗。但老年心繫香港，覺得這裡是我的家。

我有七兄弟姊妹，當中六兄是信耶穌的，當時見到他的妻兒相繼因癌病離世，令我對信耶穌有保留。及後，有一個義工常常關心我，又分享物資，令我初嘗上帝的恩典。

後來，我搬到水泉澳邨，沒有朋友和認識的街坊，感到有點孤單。兩年多前，沙田浸信會一位男義工來探訪我，關心我，我很感動，至今仍記掛著他。疫情期間，教會仍不斷關顧我，給我送上口罩和其他物資，補足我的缺乏。最近有一次，我不小心在提款機按錯密碼，提款咭被沒收，銀行職員表示要一星期後才可發回給我，而我當時手上只有七十元，感到徬徨無助，幸得一位又是沙田浸信會的街坊義工即時送上應急乾糧，我感受到神家有愛，很溫暖。連牧師也曾來探訪我，並帶我決志信主。每次義工帶給我的聖經書，我也會好好去閱讀。此外，我很喜歡義工為我祈禱祝福，我相信主會聽禱告來祝福我。還有，我把義工送給我的十字架放在窗前，常記念神同在的厚恩。願將榮耀歸神。



May

朗泉樓街坊

大家好，我叫 May，在水泉澳邨住了七年幾，是第一批入住水泉澳邨的居民。初到水泉澳，人生地不熟。好感恩有媽媽的提醒，讓我搵返附近的教會。2020 年因一個講座，我認識了宣道會尊主堂謝姑娘，之後每逢星期日下午，我都帶兩個小朋友去教會，大人有成人崇拜聚會，小朋友有不同年齡的分班，通過故事，手工等讓小朋友認識聖經話語。

後來遇上疫情，因口罩短缺，有段時間小朋友都不能出門。教會關心我們，為我們提供不同的需要，例如：口罩，藥物等物資。讓我再次感覺到溫暖。感到主內平安！且外，通過網上聚會，大家相互關心聯繫，互通近況，彼此真心分享交流，更有主內兄弟姊妹的感覺。我的小朋友選學校，我首選基督教學校，我相信小朋友自小在教會成長是最美好的。我希望耶穌愛的種子播種在小朋友心裡，慢慢生根發芽。

疫情期間，好感恩有教會的幫助、支援和關心。最近，小朋友參加一個製作燈籠的活動，當其他參與者不知道怎麼做時，我看到小朋友會主動教導他人，很像一個小導師。不經不覺間，小朋友在教會中成長不少。我和教會的弟兄姊妹互相認識，傾偈，一同參加小組，令我感到開心，心情也變好了。

Amy

欣泉樓街坊

我是 Amy，是一名媽媽，兩名孩子分別就讀中學及小學，一家居住在水泉澳邨。

面對這幾年反覆的疫情，家人相繼失業，日常支出一水電煤的費用，加上小孩學業上的支出，無奈令我們一家在經濟上變得困難。還有小朋友學業上各種情況，包括上網課時不集中或是下課後懶惰，亦令我感到非常生氣，可是沒有發洩情緒的途徑。逐漸，我在經濟上和心理上都承受著不同程度的壓力。

為了幫補家計，我曾經找過臨時工，但因早前學校只維持半日面授課堂安排，小孩在中午已經放學回家，變相我要留在家照顧他們，不能外出工作。近來學校回復全日面授課，我才能去尋找散工，多多少少紓緩家中的經濟問題。

感激在疫情中教會尊主堂同工接觸我，為我們一家提供物資上的支援，例如超市禮券、檢測棒、口罩、搓手液等等，這些小小心意對我來說已經起了很大幫助。教會亦會間中上來進行家訪，知道我照顧小朋友有壓力也有精神上的支援，深深感覺到教會對我的愛。我深受感動，有想過參與教會的聚會，可是要照顧小朋友，無法定期參與，但我仍然心存感激。

Chun Ni

喜泉樓街坊

大家好，我是 Chun Ni。回顧今年 3、4 月期間，新冠肺炎的第五波疫情來勢洶洶，相信為大家增添不少煩惱和壓力。

本人一家六口，主要由先生一人工作，還要供養雙方父母，我在家照顧四個小孩而無法工作，經濟壓力一點都不少。因此，各方面加起來的壓力都很大，我感到十分辛苦。

幸好早前在機緣巧合下，認識了禮賢會沙田福音中心的馬姑娘，她在疫情期間熱心幫助我們一家，給予慰問和物資支援，例如：口罩、消毒物資、超市禮券等等，又協助我們申請社區愛心飯盒，減輕我不少負擔，亦令我緊張的情緒緩和不少。目前，我們仍繼續與馬姑娘保持聯絡，我也期望日後若有空閒時間，可以到教會做義工，幫助有需要的街坊和分享我的經驗。雖然疫情不知何時完結，但是，我知道水泉澳邨的街坊都好有愛心，好像馬姑娘和教會都熱心助人，並未因為宗教信仰不同而有分別，他們都一視同仁，協助每一個有需要的人，我感謝他們對這社區的貢獻。祝福你們每一位都平安和喜樂。

一位喜泉樓男街坊

感謝神恩、解我厄困、賜我喜樂！

我是一名獨居長者，信奉耶穌已經幾十年。隨著搬到沙田水泉澳邨，我參加了主恩堂的活動。2016年，我因為右腳跟生骨刺，引致足底筋膜發炎，疼痛不堪，行走不便，使用拐杖一年多。我接受物理治療，自身堅持鍛練恢復，現在走路依然吃力，同時因用力不平衡而導致肢體行為不正常。

更不幸的是，我在2021年8月22日晚上睡覺中途起來下床時，左腳因抽筋導致摔倒在地上，左腳第二指骨折。經社工幫助，我被送往威爾斯親王醫院接受治療。主恩堂黃牧師得知情況後，隨即詢問詳情和關心慰問！由於傷勢嚴重，無法行走，黃牧師

聯繫了社福機構，為我尋找代步的電動輪椅。三天後，黃牧師獲葵涌邨黃素梅女士提供一部新的電動輪椅，隨即通知我前去提取。感謝黃牧師的不懈奔走努力！更感謝主！



得到教會黃牧師和善心人士的幫助，及時解決了我的生活困難，再次向他們表示感謝！主恩堂除了及時解決信徒和民眾的燃眉之急外，同時對獨居長者和困難家庭也提供了許多生活上的幫助。在精神層面、心理活動、生活物質方面，做了大量工作。近年，他們收集了大量生活用品食物和防疫物品，及時發放給大眾（聽黃牧師說，這當中有很多物資和對水泉澳邨的支援，都是來自「教關」），這大大舒緩了大家的生活壓力。

幾年來，我們在主恩堂的幫助下，深深感受到主耶穌每時每刻都關愛著我們。每次物資發放，黃牧師和師母都親力親為，為發放時間地點程序等細節花盡心思，並動員所有熱愛公益的義工一齊工作，務求做到盡善盡美，及時將物品送到大家手上！在主恩堂、黃牧師和師母，以及義工們做了大量工作的努力下，我們深感神恩。主耶穌的愛無處不在，使我們迎難而上！感謝主！感謝主恩堂、感謝黃牧師夫婦，感謝「教關」！

林女士

樂泉樓街坊

2020 年新冠疫情開始爆發，經過兩年多的起跌，到 2022 年初第五波疫情，可說是一個前所未有的世紀災難，對很多人而言，帶來不少生活上的衝擊。

然而，疫情下也可以看見及聽見不少人，在困中有樂，苦中帶甜的幸福小故事。疫情下，我們每個人都在接受上天給我們的考驗：學生上堂模式的改變、社交生活的改變，雖然生活不容易，但感恩在 2020 年疫情期間，我們認識了宣道會尊主堂，亦有「教關」及各方善長人翁的慷慨解囊，在物質上的供應，例如：疫情初期幫助我女兒申請電腦、申請超市券等等，使我們不致太難行。

疫情期間，我們透過尊主堂申請了施永青基金，支援了我孩子的補習費。因著疫情，社會的氣氛增添不少憂慮和壓力，但也迫使自己要禱告交託，令我真的體會到甚麼是主內平安。每一次崇拜所唱的詩歌、講員宣講的信息、彼此分享代禱，都讓我可以心靈平靜。

隨著疫情日漸嚴峻，社交距離增加，全教會的聚會和許多學習機會都搬到網上舉行。雖然網上學習動力較弱，但也很無奈地要適應。新冠疫情實在為好多人帶來痛苦和衝擊，不過同時讓人懂得更關懷別人和關心社會。希望疫情可以早日結束，讓生活重回正軌。感恩！水泉澳各位，加油！

Ken 哥

城泉樓街坊

我是 Ken 哥，與家人同住在水泉澳邨城泉樓。

我本來是一名司機，幫人開車搬貨。在疫情期間，社會經濟不明朗，收入大受打擊，令我心情低落。再加上之前搬運時傷了腰，因此失去了工作。在失業期間，我只能依靠家人的幫助和積蓄，以及政府的資助，又依靠食物銀行來維持生活。面臨艱困的生活景況，令我感到徬徨無助和不開心，有苦自己知。我也常跟我的兒子說自己正在上班，但其實環境導致沒有工作，亦很難找到另一份工作。雖然疫情家中沒有人中招，但在這期間不能出街，小朋友又不能去玩，很多東西都不是我們能夠控制。以上種種原因都令我難過，幸好社會上有很多慈善機構（包括教會關懷貧窮網絡和沙田浸信會）提供支援，協助我渡過這段艱難的日子，亦逐漸令我脫離負面情緒的困擾。多謝你們適時的支持和實質的幫助。

阿安

河泉樓街坊

我們這個年代，真的很苦，自從疫情出現之後，一切的東西也在改變。一個人肩負照顧整個家庭的責任，真的不輕鬆。較早日子，一對兒女正在求學，太太因肩頸椎問題，導致行動不便，她感到生不如死，每日都在埋怨說，上天為何選擇了自己，家中氣氛緊張，生活真的不容易，早期還要撲口罩、消毒水和抗疫物資，真是百上加斤。

好彩有一個下午，碰到有一群街坊對我們說，你快去多石街（明泉樓對面），有教會（主恩堂）及義工派發抗疫物品，於是我們領取了口罩和一些生活物資，如牛奶、生果、玩具、餅乾等等。接觸多了，我們亦知道每星期日教會有車費津貼，鼓勵街坊去認識神，而且還有飯盒提供，真是很細心及體貼，就這樣，我們開始認識耶和華，在心靈方面得到更高層次的分擔。

雖然現在仍需要繼續看醫生及覆診，但是得到教友們的支持，在徬徨時期，得到黃牧師幫我們祈禱，在日常用品上亦得到幫助，教會無限的支持及鼓勵，令我們重新振作起來，面對前景，如像看到一個曙光出現在水泉澳邨一樣，我們住在這裡真的很幸運，因在閒談之中，得知其他邨沒有這麼近距離之接觸及關愛，這份上帝之愛心，我們整條邨也感受到，我更是其中一份子，在此說聲多謝，感謝全能的上帝。阿們！

黎太

河泉樓街坊

大家好，我係一位有兩個小朋友的媽媽，喺學校飯堂返兼職，先生係夜更的士司機。我們過著簡單快樂的日子。可惜好景不常，2020年的香港出現咗突如其來的疫情，那段時間我們都活在害怕、擔心和恐懼之中。小朋友都沒有出門好一段時間，害怕一出門就會不小心被傳染到，出門買東西又怕把病毒帶回家傳染給孩子，每次出門前要寫定一張購物清單，怕萬一買漏東西又要出一次門，回家又要沖涼消毒一遍。

疫情期間，香港人甚麼都搶，我想搶也搶不到，要買嘅防疫物資太貴了，口罩、消毒藥水、漂白水，原本幾十蚊的東西，都變為幾百蚊或者冇貨，一個口罩要用一日或者兩日先掉進垃圾桶。新聞話有些長者連口罩等防疫物資也沒有，在這個時候有教會的牧者、義工們、某某機構、某某團體紛紛派發口罩和防疫物資給有需要的人士。我們過著孩子不能回學校上課，在家裡上 Zoom，大人如果有需要出街買東西或者返工的，回家便要沖涼消毒的日子，過咗不知有幾長的時間，今天新聞話有疫苗可以預防新冠病毒，大家終於可以見到啲希望啦！

安仔

明泉樓街坊

當大家以為第一波、第二波、第三波、第四波過去，就可以通關的時候，突然來個第五波，今次令到好多水泉澳街坊市民都感染了新冠病毒，我們一家也不例外，這時，我除了擔心孩子之外，還有我媽媽和婆婆，因為我婆婆已經九十幾歲了，慶幸我媽媽和婆婆在第五波來之前剛好打了第一針疫苗。

在我們一家染病的時候，真的太感謝隔離鄰舍、教會、團體義工們的幫助，給我們送來糧食和防疫物資。在這裡真的要感謝耶穌給我指引來到水泉澳邨，認識了一班好嘅鄰居、教會牧者、熱心幫助人的社工和義工們。



我是安仔，本人於 2018 年搬來這裡生活，起初滿心歡喜終於可以和家人有一個安樂窩，可惜好景不常，在 2019 年的某一天，有位醫生告訴我：「安仔，你患上胰臟癌了。」從那天開始，我頓然跌落萬丈深淵，我不害怕死亡，我只擔心年幼的小朋友和太太要如何生活呢！感恩的是，我經過手術之後，大致康復，只不過……

從此之後，我不能再工作，因為各樣的併發症，身體一直都不好，體力也不好，幸好有太太用心的照顧，使我能夠專心休養。可是，我心深處依然擔心小朋友，若果我真的這麼早便離世，他會否學壞、加入童黨，或者被人欺負等等。我每次想到這裡，便會不由自主地對小朋友嚴厲教導，加強他學習照顧自己和媽媽，因此，我和他的關係不大好，越想他好越令雙方吵架。在這時，認識了禮賢會的李牧師和馬姑娘，他們有一些活動和服務能夠幫助我和小朋友。從此，每個星期六和日，小朋友都會去教會參加活動，平日教會也會協助小朋友功課上的問題，化解不少我和小朋友之間的矛盾和爭吵。

除了得到教會幫助解決了教養小朋友的事之外，我也認識了一些好朋友，他們是我的鄰居，也是我教會的朋友，特別是劉生和劉太，在我感到最困難最沮喪的時候，他們夫婦二人給了我很多鼓勵和行動的支援，我多次入醫院沒有人照顧小朋友時，他們二話不說就來幫助我，使我很感動；還有盧盧先生，他向我傳講耶穌的事，鼓勵我和小朋友都跟隨耶穌，依靠耶穌，不用再擔心前面的路，因為主耶穌必定帶領。

因此，我作了決定要相信耶穌，不過，我不知道是不是一個又一個試探，當我決定相信耶穌之後，一連串不好的事相繼發生，那時我想是否有不知名的力量不讓我相信耶穌。在5月25日，我的試煉來到了。那天我身體突然出血，我馬上去了醫院，醫生告知晚上11時就要動手術，當時有點害怕，害怕再一次與死神對峙。感恩是媽媽來電給我打氣，提醒我請牧師祈禱。之後，譚牧師、馬姑娘和教會的朋友都為我禱告，還記得當麻醉師正要為我注射時，我請他等一等，因為譚牧師正為我祈禱，真的奇妙，我手術完成了，一般都會被送去ICU觀察一段時間，不過，當天就不用去ICU作觀察，因為我的手術很成功呢！更加意想不到的，醫生對我說，我現在發現這些病痛，是比十年後發現的好，因為我現在年輕，抵抗力較強，現在醫治對我更好。當醫生說完之後，我才意識到主耶穌的手真的牽著我走。

我不知道前面的路如何，在世上的日子還有多少，我只想好好與家人開心地過每一天。這個看似容易的心願其實不容易，我祈求主耶穌憐憫我，給我再多一些時間。我感恩能夠認識教會，又能夠相信耶穌，祂是我的依靠，我可以投靠祂。



F 女士

月泉樓街坊

疫情期間，大家過得好嗎？

我是一位全職媽媽，育有兩名就讀小學的小孩。我跟其他媽媽一樣，疫情嚴峻時，每天待在家中，一邊看著電視上的疫情更新消息，一邊忙著照顧小孩們的起居飲食，確是很累呢！

耶穌救了我和我家

我與丈夫隨著小朋友出世，在個人信仰和小孩教養上存在分歧，家庭曾面臨破碎的情況。當我感到絕望和無助時，神帶領我們夫婦二人返教會，甚至決志信靠主耶穌，從而令我認識到神及感受到祂給我力量。當我們感到孤單、寂寞和無助時，惟有神陪伴著我們，加力給我們，一起同行渡過所有難關。早前我透過教會舉辦的「親密之旅」活動，令我和丈夫有很大改變，包括藉著溝通去了解大家想法，學會站在對方立場去思考、包容和體諒對方。感謝主耶穌，祂救了我和我一家。

參加街坊義工

還記得，大概兩年前，我的小朋友被確診為「亞氏保加」學童，頓然難以接受，同時亦很無助。那時，我時常祈禱，把我們一家交託給上主，漸漸地我就學會接受，接納孩子的不一樣。其後在社區中心的介紹下，我認識到「ABCD 家泉戶曉齊結網」計劃。

去年聖誕節期間，我和小朋友一起在水泉澳邨派發聖誕咭給長者，並送上溫暖的祝福。透過親子義工，孩子懂得表達愛和關懷，從實踐中關愛邨內的長者，獲益良多。我最深感受是，透過這次活動，可以為長者送上關懷，那怕只是一句短短的問候句，長者覺得被慰問，對他們來說已感到備受關愛，而我們也更了解長者的需要和感受。亦因如此，孩子有所成長，更願意接觸其他人。我希望透過做街坊義工可以支援「ABCD 家泉戶曉齊結網」計劃的長者們，讓他們感受到鄰舍的關懷，並透過家訪活動、派送物資和聆聽他們的需要，令社區更和諧及愈來愈好。

期待看見上帝在水泉澳邨的工作

上帝帶領我參加「ABCD 家泉戶曉齊結網」計劃，認識了連牧師，並相信透過這計劃可讓更多邨內居民認識上帝，街坊鄰里互相守望，關係更緊密，更和諧。藉著每人出一分力，做好服務，令大家連結在一起，感受大家的關愛。

期望疫情快快過去，大家可以回復正常的生活，讓我們有更多時間和機會，跟邨內的長者接觸，把愛與關懷傳遞出去。

艾枝花

月泉樓街坊

主耶穌的大愛讓我們相聚在一起。

大家好，我叫艾枝花，係水泉澳邨月泉樓嘅街坊，屋邨內啲街坊都喜歡叫我花師奶，我是三個小朋友的媽媽。

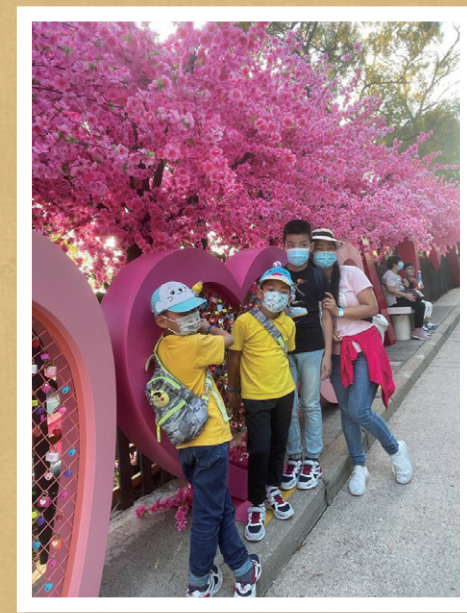
當疫情開始襲港時，我們每日都要面臨突如其來的家庭經濟壓力，也要想著怎樣買到便宜口罩，在這時，主恩堂的黃牧師夫婦想我們所想，冒著被感染的危險，帶我和一班義工向邨民派發大量物資，其中有很多物資是「教關」支援的。孩子們也暫停返學校，改為在家上網課，這時，黃牧師也幫我們在「教關」申請到一台 iPad，解決了我們上網課的需求，真係千言萬語化為感恩二字。

在「教關」和黃牧師持續不斷的物資支援下，大家的身心都得到很大的寬慰。我就是從這一年開始認真的想要去認識耶穌。到了第二年，疫情還是一直持續，好像沒有要完結的意思，我們於是跟隨黃牧師夫婦繼續為邨民服務，改善獨居長者和有經濟困難的家庭的生活物資所需。

我們也經常跟水泉澳邨的街坊參加主恩堂的崇拜及聚會查經，唱詩歌，我也很沉浸在其中，感覺很開心。就是這一年，我在黃牧師的主恩堂教會決志了，站上台決志的那一刻，哇！有一種很實在的能量充滿我的內心，開始有淚水想往外跑，我也不知道這是甚麼情況，不過，那刻我知道自己是開心的、幸福的、溫暖的。

第三年，很不幸，我們一家也染病，當時家中甚麼也沒有準備，感覺天要塌下來了。冷靜之後，第一時間打電話找黃牧師。我們在家隔離，黃牧師知道我一家人數多，需求量大，每日都會安排義工幫我採購新鮮食材，讓我們安心，我們一日三餐都得到很豐盛的營養，很快就康復好轉。感謝牧師夫婦為我們一家勞心勞力，我真是感動得不知道怎麼說好，只能祈禱希望疫情快快結束，將自己感受到的愛和正能量分享給更多人。

感謝主耶穌，感謝「教關」，感謝黃牧師夫婦，感謝所有幫助過我的人，我會努力積極向社會傳播正能量，是主耶穌的大愛讓我們相聚在一起，阿們！



陳笑梅

月泉樓街坊

今天（2022年5月19日）喜見香港防疫措施再進一步放寬：餐飲業每堂食可以營業至凌晨2時；每枱人數可以多至八人；娛樂場所如卡拉OK和健身室可以重開。真的希望香港的疫情能夠進一步受控，社會各方面尤其是經濟能回復正常，與內地能夠快些通關。

回望這兩年，基層市民生活真的很艱苦。疫情初期很多食肆首當其衝，很多員工開工不足，繼而有些店舖支撐不住，甚至結業。

我的大兒子便是其中一個，2020年年初已經開工不足，「吊著鹽水」地做至3月便被辭退了。我家惟一的經濟支柱頓失，因為小兒子正修讀全日制碩士課程。我家一向經濟緊絀，並沒有積蓄，所以自大兒子失業後，一家頓覺彷徨，但我們三人都覺得兒子正值壯年，不應該申請綜援。

幸好我家自2017年搬至水泉澳邨後，未幾經香港神託會創耆坊（我是抑鬱病患者）的社工轉介下，每個星期二可以到沙角邨中國基督教播道會康福堂白普理社區健康發展中心的「愛心糧倉」領取食物，最主要是糧油和罐頭，數量充足，足夠我一家三口每星期所需。主要負責人葉太更不遺餘力，努力尋求各方面的贊助，我們受助的家庭更可不時獲贈一些超市禮券，意粉餐廳食物券等等。

除了糧食外，葉太更致力尋找防疫物資的供應。疫情初期，口罩和漂白水難求，她卻爭取到一些外科口罩和漂白水，我們真如獲甘露！這幾個星期更派給我們一些快速測試包。

這兩年多以來，我們除了得到康福堂的物資援助之外，更深體驗到人間有情，葉太和何牧師身體力行幫助我們，每次到糧倉領取物資的時候，都見到義工們的熱心，頓覺「雖然身在寒冬，心底仍溫暖著。」

一位映泉樓女街坊

我在泉恩匯認識了羅姑娘，她對我十分關顧，有時亦會傾偈，開解我的心情。傾談過程使我感到開心和舒服，令我知道有人願意聽我說話，姑娘也會鼓勵我，讓我看到前方的光明。好多謝羅姑娘一直對我家庭的關心，我和孩子也有參與中心的活動，我就參與義工服務，主要在邨內探訪長者和張貼中心活動的海報，而孩子就參加中心的足球班。

透過活動，我也認識了其他家長，擴闊了我的社交圈子。透過做義工，我能從中得到滿足感和正能量。這幾年因疫情影響，少了好多活動，但都無影響羅姑娘對我們的關心，疫情期間都有收到中心的福袋。

俊昇的爸爸媽媽

嶺泉樓街坊

提起筆就有好大的感受，多謝宣道會尊主堂謝姑娘這幾年一直默默地為我們水泉澳家庭的付出。從 2019 年到現在，雖然疫情一直持續，大家都過得很有壓力，但有你們的鼓勵和關心，我們有力量一起向前。

感謝主讓我們相遇，給我帶來了許多溫暖的回憶。第一次聽陸振洲先生和謝姑娘的分享講座，讓我在管教小孩上有了動力，可以相處得更好一些。因此，儘管自己好忙，都盡量抽時間帶小朋友一齊參加教會活動。有你們同行的日子，你們帶給我們希望、被愛和被關心的感覺，真的好感動。

在輔導室的體能感統訓練中，俊昇情緒失控，當時我心好難受，幸好有你們的教導，當時我感動到熱淚盈眶，因為平時可能我對俊昇的管教方法也用錯了。由於那段時間家庭氣氛不好，所以你們百忙之中抽空來探望我和爸爸，好感恩，他希望藉此機會向你們道謝。感恩有你們寶貴的經驗，我們全家都有得著，平時教導功課及情緒都有好的改變，家庭相處氣氛也和諧了好多。

Emily

茂泉樓街坊

謝謝尊主堂特別在疫情期間，在水泉澳邨關愛我們基層家庭，對有需要的家庭派發抗疫物資，帶動我們街坊鄰里互助幫忙和支持。希望大家堅持每周日到短宣中心崇拜，街坊鄰里媽咪大家一齊，分享管教小孩的心得、無助的心情和開心的事。大家一起快樂成長，希望我們繼續發揚這個互助精神，多謝謝姑娘的帶領。有主的愛，彼此相顧相愛相識，大家都要加油！身體健康，平安喜樂。



我是 Emily。早前疫情嚴重，不幸中招，當時又買不了藥，在家隔離，求助無門。身邊的朋友向我介紹了宣道會尊主堂教會，我告訴教會我的情況，他們二話不說就把抗疫物資送到我家門外。

教會同工很願意幫助我，不論在物質層面，還是心理層面。平時我有甚麼不開心的事情也會跟他們傾訴，透過電話關心，開解我的心情。小朋友要返學，有很多功課，又跟不上學習進度。加上丈夫從事物流，主要把貨物運去俄羅斯，但當地打仗中，運輸也停擺了，以致工作不穩定，一個星期只有數天工作，這一切都會令我感到壓力。跟他們傾偈的過程，紓緩了我的壓力。

除此之外，當我失業時，有水泉澳街坊也願意介紹工作給我；在我沒有足夠的口罩時，教會就給了我口罩，讓我可以使用。謝姑娘亦有幫我申請超市券，讓我可以買米買油，幫助也大。教會也有和我跟進聯絡，問我有甚麼需要，當我缺乏物資的時候就會告訴他們，例如檢測包、口罩等等。現在星期日有時間也會帶小朋友去教會。

總體而言，在疫情下，我體會到教會及街坊鄰舍對我很好。

盧盧

林泉樓街坊

我是從 2017 年開始在水泉澳邨生活，自搬進來後發生了很多事情……

還記得 2020 年，我剛從外國回來，需要隔離十四天，由於時間太過倉促，家中沒有甚麼食物。除了家人之外，有一位熱心的保安員，她給我很多幫助，隔天幫我買菜，還不肯收錢，令我非常感動。後來，她邀請我到禮賢會沙田福音中心教會，之後我經常到教會去。

還有一個街坊，我叫她「呀姐」，她視我如兄弟般，每當有吃的，她也不吝嗇，既為自己孩子預備一份時，也會給我預備一份。就像有一段時間，香港的蔬菜供應很缺乏時，她也會分一份蔬菜給我，我是非常感恩遇到這樣好的人。教會中也有很多熱心的婆婆，她們經常為我準備年糕、馬蹄糕等好好吃的食物，我們也會互相分享。

另外，我也感恩能夠認識李牧師、譚牧師、馬姑娘和子樂，在我遇到很多迷惘的時候，他們會為我開導，感謝主。教會中還有劉生、劉太、興姐，他們就如我的朋友一般，每天跟我聊天，每當我有甚麼問題，他們會聆聽和鼓勵我，我也很感恩。還有我在教會認識了蓮姐，我們經常會一起去茶樓品茗，我也認識了她的兒女，他們也是信主的。有時候，我會跟蓮姐一起去購物，如有甚麼問題，我們也會一起分享，她會為我禱告。

我感恩在我最迷惘、心情最不好、最困惑時，這些朋友、街坊和教友，都會開導我、陪伴我和為我代禱，他們像天上的星星般多不勝數。我很高興能夠在水泉澳邨裡生活和認識教會，並且能夠相信主。



蔡經育、張彤欣、蔡紫逸

修泉樓街坊

2021 年疫情期間，我們一家透過東華三院活動，認識了宣道會尊主堂的謝姑娘。之後返星期日崇拜及兒童聖經班，讓我和女兒學到很多嘢，也參加很多活動。

疫情期間令我感受最深的是，在 2022 年 3 月，我們一家三口，丈夫、女兒和我先後中招（感染新冠肺炎）。感謝教會謝姑娘和弟兄姊妹，在我最恐懼孤單需要關心時，陪我們一齊渡過難關。在我們接受隔離的日子缺乏物資時，感謝樓上樓下街坊及教會送上防疫物資。

女兒在兒童聖經班學習聖經，深信這些聖經金句是栽種在她心中，可以幫助她面對挑戰。另外，藉著教會弟兄姊妹分享代禱，讓我心靈得到平靜。

另外，我和女兒也參加東華三院的義工活動。例如：層數區長，伴讀大使透過薯片姨姨帶領我們一群媽媽講故事，疫情期間試過改為網上舉行，待疫情緩和後，我們就在東華三院同家長小朋友講故事。女兒也試過教小孩子摺紙做手工，又試過為殘疾人士網上講故事，一齊做心意咭，更參與籌辦中秋攤位遊戲。

我也有參加由中大舉辦的「ABCD 家泉戶曉齊結網」義工計劃，很開心有資深護士教一些醫護常識，亦有教會牧者教導探訪獨居長者的技巧。

這兩年多疫情有起有跌，心情有時也會有起伏，但感恩透過尊主堂的關懷及參與東華三院的義工活動，讓我們感受到施比受更為有福，在困難疫情中感受到愛。



Helen Yu

竹泉樓街坊

大家好，我是 Helen Yu。在水泉澳邨已不知不覺住了五年，我們一家五口能夠在這個空氣清新，環境寧靜的新屋邨生活，感到很恩惠。

2018 年中，一個偶然的星期六下午，我們一家認識了禮賢會沙田福音中心的李牧師和馬姑娘，他們的教會每個星期六都有小朋友活動，我家女兒嘉儀和兒子嘉熹都有參加，當時我們感到很開心，因為邨裡的兒童活動比較不足。更讓我喜出望外的是，教會在那年的 9 月份開設自修室服務，我立刻替女兒嘉儀報名。我好感謝自修室的導師們，他們都很用心教導嘉儀，讓她的學業成績有很大進步，而且，在這兩年的疫情裡，教會時常慰問和送上抗疫物資、糧食包等等，一解燃眉之急，我們十分感恩。

由於我和先生都要上班，平日都是由我的媽媽幫忙照顧孩子，所以她比較少外出活動。因此，我們很開心去年能夠參加教會的戶外崇拜，既可以唱詩歌聽道理，又可以遊玩，那天，婆婆和兒子都樂而忘返呢！

除此之外，我萬萬沒有想到，教會竟然送給女兒一部全新的手提電腦，這部電腦是一群禮賢會弟兄姊妹資助送給我女兒，我們真的很感動，他們知道女兒快升上中學，特別為她預備了這份禮物，這份細心和關懷令我們一家十分感動。

很多感謝盡在不言中，感謝上帝，讓我們能夠認識這麼好的教會並幫助我們，真的非常感恩。



羅女士

崇泉樓街坊

本人居住於沙田水泉澳邨崇泉樓，在這裡向各位弟兄姊妹問安。

當我回想 2019 年尾開始，新冠肺炎疫情爆發，令每個人不得不面對接連的焦慮及接踵而來的衝擊，在生活的層面都受到影響。

當憂慮的 2020 年過去了，直到 2022 年並沒有變好，相反更有病毒變種，令人憂慮的日子並沒有結束。

受到接近三年的疫情影響，香港經濟受到很大衝擊。2022 年上半年，疫情最嚴重的時候，每天的確診數字上達數萬之多，整個香港人心惶惶，水泉澳邨很多家庭的收入減少或失業，經濟遇到困難，身心都遇到阻礙。此外，水泉澳邨也有不少家庭確診。

感謝主！感謝「教關」透過教會向基層家庭、獨居長者和行動不便人士送上抗疫福袋。福袋內有米糧和防疫物資，讓他們在疫情下，可以得到適切的鼓勵和關心。大家一齊同心努力抗疫，戰勝這場疫情。

在我個人方面，感謝主的恩典和引導，讓我在 2020 年認識了宣道會尊主堂的謝傳道。從前的我是個罪人。因為婚姻失敗，父母雙雙離去，對我雙重打擊，使我的性格變得暴躁和憂鬱。每當無法遏制情緒時，就常常向我的孩子發脾氣。之後內心又覺得很不安，感到人生沒有指望，沒價值。後來，返了教會，認識主耶穌。生活雖仍有艱難，疫情反覆，每日仍要面對，但當我不開心時，又或者憂愁時，我學懂了祈禱，向主交託。向主耶穌認罪，求主赦免我的罪。我也漸漸改變了對女兒的態度。

今天，有我愛的女兒，還有尊主堂水泉澳姊妹們的陪伴、照顧和主耶穌的愛。在主裡面，我得到安慰、倚靠及盼望，不再感到無助。



冰冰

山泉樓街坊

2019 年，我在公園認識了宣道會尊主堂的謝姑娘，之後開始帶著孩子返教會，並於 2021 年決志信主，跟幾位姊妹一起接受初信栽培。其實，信主以後不代表生活一切順利和毫無困難，但神願意和我一齊經歷每天的生活。

大家都知道疫情反反覆覆，很多家庭也受到好大的挑戰，我家也不例外。最深刻記得有段時間，我先生連續差不多兩個月冇工作，一家的生活突然發生很大的變化。先生變得沉默寡言，孩子們都怕了他。我明白他的心情，他擔心沒有錢給我們買菜、擔心交租等等。那一刻我不停地向神祈禱，希望祂看顧我們一家，讓我們有平安的心，希望神指引前面的路應該怎樣走下去。後來教會也知道我家的情況，馬上伸出援手，送上家庭的必需品，還有超市現金券，令我們暫時解決了生活上的問題。後來老公也順利地找到了新的工作，而且工作也比較穩定，他也重新找回了自信的自己。家庭變回了充滿歡聲笑語。我覺得這一定是神帶給我們的，神一直與我們同在。

在 2021 年，我參加了由香港中文大學及「教關」舉辦的「ABCD 義工隊」，不單學到探訪技巧，也學了一些簡單的醫學常識。透過探訪，幫助我認識這樓層的長者，在疫情期間送上防疫物資，更重要是送上關心及祝福。讓我學懂：施比受更為有福。雖然仍有疫情，但看到水泉澳邨很多街坊都不計較，彼此扶持守望。

希望自己的改變可以感動身邊的親人朋友，讓他們可以早日接受神，成為神的兒女，阿們！



莫桂華

山泉樓街坊

首先感謝「中國基督教播道會康福堂白普理社區健康發展中心」的邀請，讓我分享感受。在過去幾年，我面對前所未見的氛圍及疫情，以及退休後的生活。

我在 2019 年開始退休，申請政府綜援尚未有消息，還是要繼續輪候。不知道何時開始，自己經常在水泉澳邨的平台散步。有一天，當我行到明泉樓，看見禮賢會長者中心的報告板上的活動宣傳，很想做義工，消磨時間。於是進入中心查詢，遇見楊姑娘，她說要先入會，再查問近況和生活。當時我不想提，但她說如果我有需要或有困難，中心會提供協助，於是我將自己的難處和生活需要講了出來。她檢查我一些文件，就介紹我到播道會康福堂白普理社區健康發展中心，可以臨時解決我生活上的需要。當時我聽見就不想去，但自己確有需要，內心覺得很不安，因為我害怕被人歧視，以及被別人知道自已的環境很差，也擔心中心內的人會怎樣看自己。

當我第一次踏入中心時，找了一位職員叫蔡姑娘，她給我的感覺很親切，使我很放心面對她。之後每次到中心領取食物時，她總是很親切關懷及問候我，她對我說：「若果你有困難或需要，可以隨時找我商量。」她不但無歧視人，反而叫街坊有需要可以找她，實在令大家放心，前來領取食物時，都沒有不安的心情和恐懼感。她對每一位來領取食物的朋友都是一樣和藹可親地接待，所以大家都喜歡與她交談，這是特別令我非常感恩的事。

這個機構的特色是，領取食物之前，先有一個短短的聚會，由黃姑娘負責，有福音信息分享、唱詩歌、讀聖經，傳揚耶穌的愛，讓每一位朋友知道，雖然我們生活有困難，但因有耶穌的愛，藉這機構供給我們的需要，也使朋友們有機會認識耶穌基督是一位真神，我們可以倚靠祂。機構內的各位職員都是以耶穌的愛幫助有需要的人。

我更要多謝李姑娘和各位同工的關心及親切的接待，使大家無不安的心情領取食物，實在感謝父神！

最後，願神賜福播道會康福堂白普理社區健康發展中心，各同工身體健康，主恩常在，能繼續提供多元化的服務，藉此將福音傳給每一位沙田區市民，使他們能夠認識真神，活出精彩和豐盛的人生。

譚劍霞

山泉樓街坊

因著耶穌基督的愛，充滿盼望和喜樂。

大家好，我係譚劍霞，住在水泉澳邨。我從來無去過教會，也無信仰，後來搬到水泉澳邨，認識了一班朋友，當中有位基督徒邀請我參加星期日主恩堂教會的敬拜，我抱著敬拜的心去感受一下，我覺得教會就像一個大家庭，一齊唱詩歌、講聖經、禱告、交流，小朋友也可以參加興趣班，就此我們的星期日都在教會度過。

當疫情來襲第一年，明泉樓有確診個案，口罩甚至被炒賣至三百多元一盒，基本上斷咗貨，教會黃牧師得知我們的情況，為我們水泉澳邨派發了大量口罩和米，又幫我們登記超市券。

因為疫情，我先生也出現開工不足的情況，收入減少。教會為了支持我，為我家庭祈禱，在教會和「教關」的支援下，我參加了為期三個月的「社關義工津助券計劃」，這個計劃協助教會關心水泉澳邨的街坊，參與教會關心居民的服務，例如：到各處收集口罩和防疫物資，然後在水泉澳邨派發、接待、派傳單等等。

今年2月尾，很不幸，我確診了。主恩堂教會牧師得知我的小朋友搬出去住，居住的地方無網絡，不能上網課，牧師很擔心我們，教會支持我一筆資金給我購買網卡和生活所需用品，又為我一家祈禱。

我很感恩認識主，感受到主的愛，「教關」和主恩堂幫助了我們水泉澳邨大大小小的家庭。在逆境下，為我們謀福祉，多次派發物資：牛奶、芒果、衣服、棉被、乳酪、米、油、餅乾、福包等等。為了提高小朋友彈鋼琴的水平，黃牧師為我們送來二手的數碼鋼琴，小朋友很開心，在家中可以持續練習。

在此衷心感謝主恩堂牧師夫婦為我們奔波勞碌，讓我們的家庭一次又一次得到教會和「教關」的幫助，讓我們感受到基督的愛和關懷。這三年我也積極參加教會活動，又投身社區做義工，回報社區。在信仰學習和做義工方面，我非常感謝先生的支持。再次感謝神，感謝「教關」，感謝主恩堂黃牧師夫婦。

陳生和陳太

峻泉樓街坊

我體弱多病，卻仍須工作，幸得我太太仍有能力做家務和照顧我。

兩年多前，我太太已退休，不過她認為只要有能力，便會做義工。她參加了邨內東華三院機構做義工，更負責做「樓長」，聯絡吓街坊及協助推動鄰里參加有益身心的活動。她也有在邨內禮賢會長者鄰舍中心做義工。疫情期間，太太學懂用智能手機 Zoom 應用程式，故可在家參加鄰舍中心的網上活動。

今年，感謝禮賢會社工幫助我在手機安裝「安心出行」。我們也認識了沙田浸信會連牧師和一些義工，他們間中來探訪，更提供一些護理用品，我和太太感到教會和義工的貼心關懷。

這兩三年，我和太太在生活上真的遇上不少困難，我倆身體時好時差，為口奔馳，忙著工作和家務等事情。

今年 2 月，我太太感染了新冠病毒，為免影響親友和機構教會的同工，我們沒有通知他們，只致電社處尋求生活物資。感恩，過了一段自我隔離的日子，身體康復了。

我自小已接觸基督教，但未決定跟耶穌。反之，我太太近年得到連牧師的鼓勵，嘗試信靠耶穌。雖然因生活忙碌和疫情緣故，未曾出席沙田浸信會的聚會，但我們間中會向耶穌祈禱，太太更曾在家中望向窗外，向主耶穌祈禱，事後問連牧師可否這樣祈禱，他回答我，當然可以。

我和太太希望疫情儘快過去，更望主耶穌保守我一家身心健康。我太太願意在時間和能力許可下，繼續當街坊義工，幫助有需要的鄰里。

結語

柳暗花明又一……水泉澳邨

陳嘉恩傳道（宣道會宣蔭堂傳道）

近三年的疫情至今（於 2022 年 10 月執筆），各方面我們都經歷著挑戰，感謝主耶穌的照料，水泉澳街坊們不論在健康變化，經濟壓力，教養兒女，甚至情緒波動的艱難中，都可以依靠主走過這些不易過的日子。

本故事集裡，我們看見一個又一個互相守望相助，無私付出，同心同行，彼此支援的美麗的小故事，既真實又珍貴，看到水泉澳街坊充滿愛的互助，主也感動一些區內區外的基督教機構和教會，主動進入水泉澳群眾中服侍，將主耶穌關愛人的心透過實際的行動活現出來，讓街坊們真實又具體地感受得到這份「神愛世人」的聖經真理。

在眾多故事裡，我們看到街坊們不只是單單接受施予的一方，更當起街坊義工，參與彼此祝福的行列，不少父母帶著孩子們祝福其他有需要的街坊，如長者或長期病患者等等。相信這些令人回味又激勵人心的好人好事，永遠留在我們心中，也繼續發揮彼此鼓勵的作用。

聖經說：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」（腓立比書二 4）

願眾人的大愛和願意付出的美好故事，能繼續在水泉澳邨街坊之中流傳，更多人加入彼此祝福的行列，祝福更多街坊，主愛水泉澳。



水泉街坊 「抗逆」 小故事

25個
水泉澳邨街坊的
真實故事分享

督印人 蘇家輝
總編輯 馬世烜
故事收集 Iki Tsang (教會關懷貧窮網絡)
編輯 溫文儀
美術設計 Kenny~kenny@jacobsdesign.com.hk
出版及發行 基稻田出版社

沙田浸信會
查詢電話 2632 5000
網頁 www.hkstbc.org

教會關懷貧窮網絡
查詢電話 3689 9810
網頁 www.hkcnpo.org.hk

本刊物的聖經經文，部分摘引自香港聖經公會《和合本修訂版》(2010)，謹此致謝。

2022 年 10 月
©2022 沙田浸信會

版權所有，請勿翻印



鳴謝

「教會關懷貧窮網絡」KABCD 同心抗疫基金

沙田浸信會出版事工

「教會關懷貧窮網絡」水泉澳網絡單位（排名不分先後）：

1. 禮賢會沙田長者鄰舍中心
2. 基督教香港崇真會安頌幼稚園
3. 基督教香港崇真會救恩堂水泉澳分堂
4. 東華三院王澤森長者地區中心童途友里（水泉澳社區資本計劃）
5. 中國基督教播道會康福堂
6. 基督教宣道會尊主堂
7. 主恩堂普通話基督教會
8. 天福愛華協會
9. 基督教宣道會宣蔭堂
10. 崇真會沙田綜合服務中心泉恩匯
11. 禮賢會沙田福音中心
12. 宣道會沙田堂社區服務中心
13. 五旬節聖潔會靈康堂
14. 基督教牧恩堂
15. 沙田浸信會



聯絡電話

2632 8941

 Shatin Baptist Church
沙田浸信會

 教會關懷
貧窮網絡
CHURCHES CONCERN THE POOR

