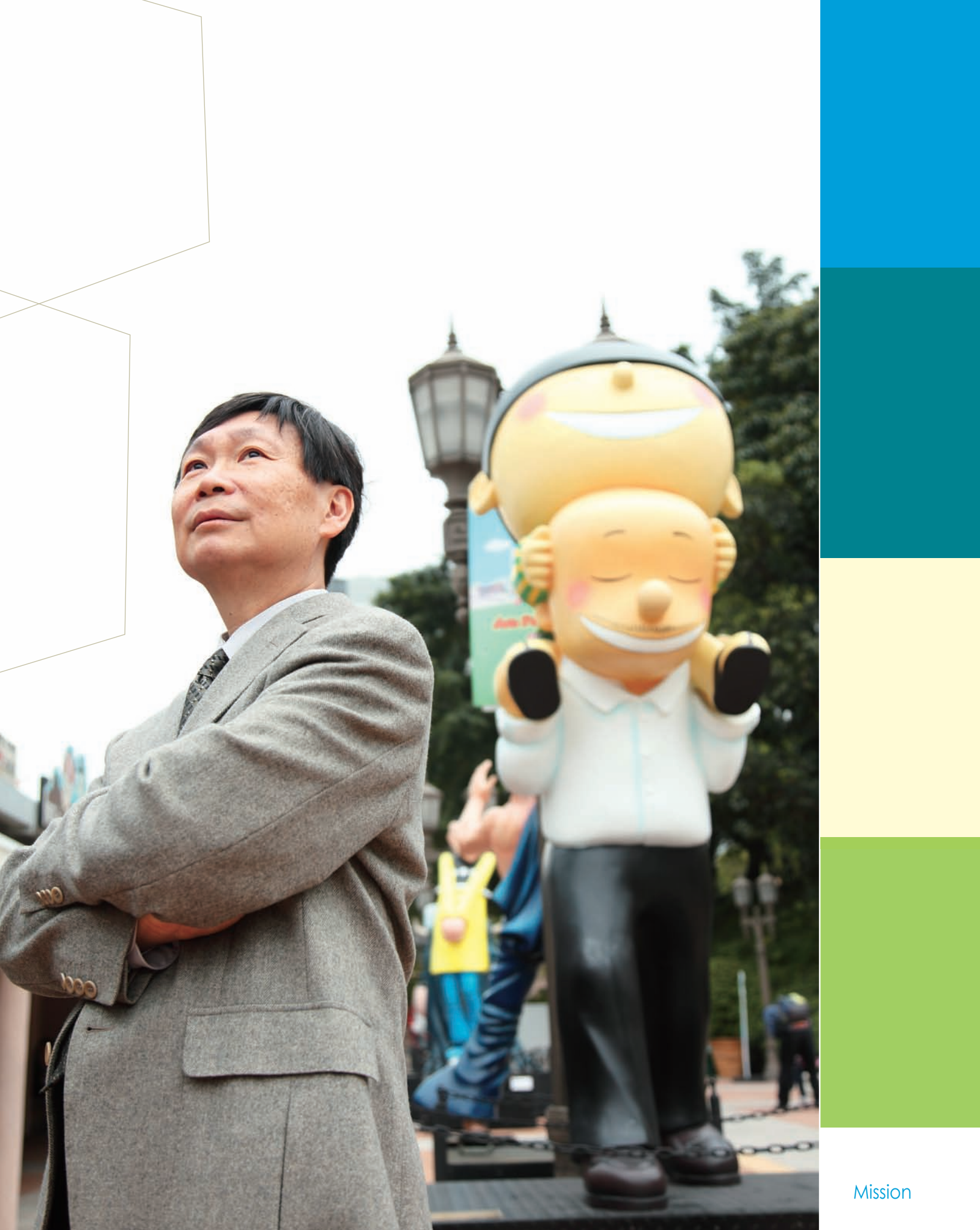


尋找 現代保羅 與 提摩太

「生命影響生命」這句話，聽來有點老掉牙，然而卻是最直接和最有效的人生教育。昔日保羅以亦師亦友，亦父亦子的角色，陪伴年輕的提摩太成長，分擔和解決他不少迷惘和愁煩，成為他信仰上以至生命各事的教練。今天，香港理工大學應用社會科學系醫療及社福研究網絡總監，暨教會關懷貧窮網絡常務委員陳清海博士（Charles），同樣懷着這份信念，積極推動「兒童發展基金先導計劃」，着力為年輕人尋找「成長嚮導」，以基督的心為心。





Charles 說話溫婉，言談間流露着一份獨特的親和力，令人很願意打開心扉跟他分享。但原來這位經常游走於年輕人中間，被他們視為「好伙伴」的學者，也非為所有年輕人所「接受」，其兒子便是其中一位。

父子角力 觸發動力

「1997年初，我因工作的關係成了『後太空人』，家人在澳洲，我在香港。之前三年，我在布里斯本一間精神科醫院當臨床心理學家。當時大兒子正就讀中學，我以為自己是廿四孝父親，因為每逢假日，我都會陪伴他們參加不同的活動，他們打網球叻，我便每周陪他們參加比賽。」

直至某一個星期六，大兒子對 Charles 的態度反常，他才驚覺父子間存在問題。「翌日一早，我和大兒子去圖書館，因為我想給他推介一本

書。我把書遞給他，但他連翻一翻的意思也沒有，就這樣在偌大的圖書館內相對靜默了 45 分鐘。我是讀心理學的，知道年輕人受荷爾蒙影響，情緒多變，但從沒想他會這樣不喜歡我的推介。後來我才發現原來他不喜歡每事都受我『支配』，就連閱讀哪類書都要被指派，很不高興。」

經此事後，Charles 笑言他這位父親，除了頭腦上充滿了相關的知識外，更經歷了一場實戰的洗禮，而這也加強了其着力促進兩代關係建立，為年輕人尋找成長嚮導的使命。回港後 Charles 便開始做相關的研究，並積極參與教會關懷貧窮網絡在 2007 年推行的「成長嚮導」計劃，兩年後更見證了政府推出的「兒童發展基金先導計劃」在全港實踐。

成長嚮導填補親子盲區

父母當然是對子女最具影響力的人物，但正因這種緊密的關係，容易造成親子溝通及建立上的盲區，而成長嚮導的角色正好填補這崩缺的一角。Charles 解釋說：「家長未必是子女最佳的成長嚮導，因為父母對子女有期望，不期然會着眼於其成績和前途，而子女又會認為父母的話題離不開功課和工作，好像不斷在管教和催逼他們，漸漸大家的關係愈來愈緊張。」

角力的親子關係，有可能惡化成年輕人的成長危機。「經常跟父母吵架的年輕人，有機會對其他成年人不信任，不願跟他們好好相處，因而將來在社會中工作，遇到困難時不會亦不敢向成年人請教，以獲得適當的支持和導引。成長嚮導的角色便能與父母互補不足，某程度上也是善用社會資源。」

「兒童發展基金先導計劃」安排成年人以一對一的形式跟年輕人建立師友關係，Charles 介紹說計劃下的成長嚮導，亦即「友師」都是經過訓練的。友師們來自不同的生活和工作背景，對年輕人而言很有「新鮮感」，他們之間的話題也更廣闊和更有空間，豐富年輕人的社會層面之餘，也在家庭以外，得到多一份關愛和導引。

哥哥為人生導航

的確，年輕人對世界充滿好奇和熱情，但同時可能潛藏許多的疑問和不滿。若這段期間有成熟的同行者給予意見和導航，人生觀或會截然不同。就如昔日保羅遇上性格畏縮、拘謹的提摩太時，保羅不但沒有輕看他，反而輕輕的提醒他：「不可叫人小看你年輕」，之後更一直參與這小伙子的成長歷程，最後提摩太成了教會中的後起之秀，在主裏發光發熱。

在 Charles 的生命裏，也曾經遇上保羅，那就是他的哥哥。

「我哥哥比我大 15 年。當時 60 年代，世界的政局有點緊張，我哥哥經常剪報章給我看。記得一次，他剪了一則時任美國總統約翰甘迺迪（John Kennedy）的演說，裏面說道：『不要問國家可以為你做甚麼，而是要問你可以為國家做甚麼？』當時我不過是一個十多歲的年輕人，但就是因為哥哥的啟蒙，開闊了我的視野，堅立了我今天參與社會服務的生命取態。」

只可惜 Charles 的哥哥不久便因病離開了人世，這事對他打擊甚大。但因着哥哥的啟蒙，讓他發現成長嚮導對年輕人正面的影響力。

「其實不少人都在尋找友師，尋找榜樣。我們的友師不只跟學員『傾吓偈』或『食餐飯』那麼簡單，而是要有使命，肯承擔和委身的，因為他們需要與學員們一同經歷最少三年的成長，從家事到職業抉擇，友師都會與他們一同面對和分擔。」正因友師擔任着年輕人與父母、社會之間的橋樑，計劃對友師的要求非常嚴謹。「我

們發現原來友師的性格比較樂觀正面，有愛心和智慧，給予少年人成長的空間，能包容他們不同的計劃和目標，對少年人的成長軌跡有強大正面的貢獻。」他分享說。

累積資產 培養軟技巧

Charles 事奉的組織——「教會關懷貧窮網絡」一直以扶貧和牧養貧困人士為服侍方向，所以與政府合作的「兒童發展基金先導計劃」的另一個重點，是希望透過配對儲蓄計劃，協助參加計劃的兒童累積金融資產，從而實踐其個人發展方案。

「這個儲錢計劃是鼓勵參加的兒童規劃未來、養成建立資產的習慣，並同時累積儲蓄和社會資產，例如正面態度、個人抗逆能力和才能，以及社交網絡等。這些特質都有助他們未來的發展。故此，學員會跟友師一同商討如何使用這筆儲蓄。」



教會關懷貧窮網絡 兒童發展基金簡介

「兒童發展基金」(www.cdf.gov.hk)是香港政府為針對跨代貧窮而設的長遠可持續政策。基金的目標參加者是 10 至 16 歲的低收入家庭兒童，每個計劃為期三年，由三個主要元素組成，分別是個人發展計劃、師友計劃和目標儲蓄，這三個元素會有助提升兒童管理資源和規劃未來的能力。參加計劃的兒童會獲得一名由營辦計劃的非政府機構所選派，並屬義務性質的友師。友師會為他們提供指導，協助他們訂立和實踐具有特定發展目標的個人發展計劃。首批次的成效研究報告書亦已上載至政府網頁。

為了引導年輕人善用金錢，友師會從不同方面了解學員的想法。「有學員會用這筆錢去補習，有學員報興趣班，有的用來學駕車，或者繼續儲起它，將來用到外國讀書，甚至有些想用來學韓文追星。無論作何選擇，我們都好開放好歡迎，最重要是他們知道的方向和計劃，並經歷一個成功實踐的過程。」

Charles 提醒家長切勿把注意力集中放在孩子未來選科或賺錢能力，恐怕會忽略了孩子許多方面的技能和天分。「所以友師們會鼓勵學員參與不同的體藝或義務工作等活動，培養軟性技巧，同時助他們發揮更多的潛能。」

「我時時鼓勵友師，不要放棄。是的，學員會『甩你底』，關心他們又好像不領情、不回覆，『無尾飛陀』似的。但這不是香港獨有的現象，而是世界普遍的青少年現象。但面對這些挑戰和困難，不是更顯出我們所作的是充滿價值和意義嗎？」

筆者想起，生性畏縮膽小的提摩太，原本對屬靈的事也是門外漢，然而他在保羅的導航下，置身於教會中堅的行列中。保羅鼓勵他說：「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」

願我們今天各人都帶着保羅這個鼓勵，靠着「神賜給我們的」，以生命影響生命。在此祝福每一位友師。

放下自己 謙卑同行

說回 Charles 跟兒子的關係如何修補，這位資深臨床心理學家笑言：「耐性最重要！」

「回到香港後，為了跟兒子修補關係，我開始寫電郵給兒子。最初他回覆極為簡單，只是我沒有放棄，每天都堅持留少少字給他。一、兩年之間，他也漸漸成長，明白多了，便開始回信給我，所以我們可說是透過通信來重建更穩固的父子關係。」

事實上，無論透過語言、行動還是文字，只要各人願意放下自己，用愛心和耐性，以關心對方的成長軌跡為出發點，即使是冰封三尺，也有春回大地的一天。



信徒合一 發揮關愛貧窮力量

香港的貧富懸殊的嚴重情況位居亞洲之首，社會的張力也愈來愈大。作為基督徒的我們，可以做甚麼呢？

現時，香港約有 1,300 間教會，350 間基督教社會服務機構，50 萬基督教信徒，若結合在一起，可說是一個龐大的網絡。「教會關懷貧窮網絡」（下稱教關）成立的目的，就是希望透過連繫香港眾堂會、前線福音機構及各界的信徒，建立伙伴關係，成為一個幫助貧窮人士的平台。

「我們知道不少基督徒都好關心社會，但就是欠缺了一個渠道去行動。『教關』顧問司徒永富先生說得對，與其一百次感動，不如一次行動。所以我們希望透過不同的層面，鼓勵基督徒走入社區，用行動實踐基督的愛。」

「教關」總幹事馬秀娟女士（Susanna）說。

Susanna 解釋說，個人層面上每個基督徒都為自己禱告，求問神

在實踐關愛上的方向。「例如信徒可關心自己大廈的保安員。絕大部分大廈保安員都是社會的基層，他們究竟有什麼需要呢？可以透過日常的關心和慰問了解他們。之後又可以把這些個人的實踐經驗帶回教會分享，這樣便能把關愛行動推動至群體。」

教會層次方面，坊間其實有不少教會都正在推動關愛貧窮等相關事工，而「教關」在此的角色，是協助教會推動相關工作，為他們搜集資料，建立網絡。Susanna 從中發現，教會愈投放資源服侍貧窮人，便愈被上帝祝福，教會增長也愈快。

「以循道衛理聯合教會沙田堂為例，他們的牧者和弟兄姊妹都滿有服侍社區的心志，只是最初不知從何入手。於是我們便引介他們走訪區內的合作伙伴教會，了解實戰經驗。之後，他們便開始搞義賣籌款，幫助早前工運的貨櫃工人，又與惜食堂合作，派發乾糧與社區有需要人士及長者。這也是最直接分享主愛的方法之一。」

愛心、信心、行為，身為信徒的我們，缺一不可。行出基督的愛，一同轉化社會，是信徒和教會何等美好的合一見證！