

個人成長、健康、家庭、鄰舍、職場…都是每天圍繞你我生活的「身邊事」。如何將基督教信仰介入生活與社會，看得見這些「身邊事」帶給人們衝擊、喜悲、得失、傷感與盼望的故事？一班基督徒和機構，又是怎樣在各自的崗位上為「身邊事」委身，見證耶穌愛的服侍，帶出生命的盼望？《談天說道》願意在這公共平台的空間裡，一一為您呈現！

談天說道



貧困青少年的成長機遇

文：吳智威博士（香港理工大學應用社會科學系）／編輯：謝芳

淺論兒童發展基金的貢獻

世人哪！耶和華已經指示你甚麼是善，他向你所要的又是甚麼；
無非是要你行公義，好憐憫，謙虛謹慎與你的神同行

《聖經新譯本》〈彌6：8〉

青少年一方面處於面對急促轉變的成長期，又在既濟與未濟之間(already but not yet)苦尋自我身份和方向，故此心理學家艾力遜(Erickson)稱這個階段的首要成長任務是身份尋索，若果能順利過渡，青少年便越發肯定自我和認識自己在人生或社群中所扮演的角色，也有信心去承擔和迎接未來的責任和挑戰；否則，青少年便容易陷入迷失的景況，缺乏自信，消極失望、甚至對現實不滿，要不逃避責任，或是偏激反叛。

但艾力遜也指出，這個身份尋索的過程卻不是一蹴即至，而是需要經過一連串反覆探索的過程，才能建立起來。故此一些具支持和信賴的關係(如父母和師長)和群體(有益健康的社群)，對青少年尋索和發展自我極其重要。外國專門研究正向青少年成長的學者Peter Benson，也提出青少年要能健康快樂地成長，40項成長資產(Developmental Asset)是必不可少，當中簡單分為內在(如：正面的價值觀，社交技能和學習動機等)和外成成長資產(如：一個支持的家庭和學校環境，清晰的界線與期望，有意義的活動參與和具建設性的時間運用)。

對於貧困青少年，貧窮對他們除了是物質方面的缺乏，也包括非物質方面的長遠負面影響。貧窮理論特別提到跨代貧窮的產生，匱乏的物質生活所帶來的限制固然重要，但貧窮的文化和生活型態的代代相傳(如缺乏社會參與和社交網絡，甚至人窮志短或聽天尤命等負面思想模式)，也是貧窮之所以能牢固並難以擺脫的原因之一。

香港政府響應前扶貧委員會的建議，在2008年成立「兒童發展基金」(Child Development Fund, CDF)，希望能促進弱勢社群兒童的較長遠發展，透過幫助兒童建立儲蓄習慣，訂立較長遠的個人發展計劃，並伴以友師的陪伴和引導，幫助他們建立金融和非金融資產，從而減少跨代貧窮。計劃至今共推出了四批共61個計劃，惠及6000多名年齡介乎10至16歲的兒童和青少年。

教會關懷貧窮網絡(下稱教關)在「兒童發展基金」開展以來，一直大力支持計劃的推行，透過配對基金和招募友師支持伙伴機構參與計劃，至今已成功支持共24個計劃參與營辦基金計劃，成為推行「兒童發展基金」的重要能力團體之一。最近教關聯同香港理工大學和先導計劃的兩個營辦機構(工業福音團契和香港基督教勵行會)，進行教關「信仰為本」先導計劃追蹤研究，希望能了解先導計劃參加者在計劃結束一年後的狀況，並嘗試了解「信仰為本」師友模式如何促進青少年的發展，務求為計劃提供數據，促進計劃的長遠有效推行，進一步為計劃注入動力。

是次研究於2013年8-10月進行，成功以問卷訪問101名先導計劃的參加者，以了解參加者在計劃結束一年半後的成長和發展軌跡，並了解他們參與計劃後的轉變(包括身心和信仰方面的轉變等)，務求整理出信仰為本的師友關係模式。我們的研究顯示：

- 1) 超過一半的參加者在儲蓄和人生規劃方面有持續的發展，約一半的參加者仍保持與友師的接觸。比較先導計劃進行期間，雖然參加者在儲蓄方面略為遜色，較計劃期間有所回落，但在訂立目標方面，則仍能維持甚至提升水平，而參加者亦擴闊了在社區的參與。
- 2) 較積極投入「兒童發展基金」計劃的參加者，在自我身份尋索，並社區活動參與上，都較非活躍的參加者為高。顯示計劃有助加深參加者對自身的反省和思考，並開拓和深化他們的眼界和社區的參與，有助防止隱蔽青少年的產生。效果尤以與友師建立持續關係的參加者為佳。
- 3) 不過，計劃能否帶來正面影響，與參加者和友師建立的關係甚為密切。友師透過指導參加者的個人發展和分享人生經驗，能提升參加者對自身的反省和自尊感，從而誘發他們為自己訂立人目標的決心。
- 4) 此外，研究也顯示，在兩個信仰為本的計劃中，友師透過各種身教言教和信仰的分享，除了增加參加者自身反省和自尊感，也增強他們對信仰的追求，從而豐富他們的內涵和個人素質(包括感恩，人生意義的追尋，希望感和人生規劃)，為青少年的長遠人生發展作出準備。

教關是次追蹤研究，延續「兒童發展基金」先導計劃評估研究的報告指，計劃能有助參加者訂立個人目標和增進社區網絡的貢獻，更進一步顯示計劃對參與青少年的自我反省和尋索具有積極意義；而且與友師建立正面關係的參加者，更顯示多種正面的個人素質，反映為弱勢青少年引入一個帶有人生經驗和資源較豐富的成年人，無疑能為這些青少年的成長和固有文化注入新元素，為他們的未來脫貧和長遠人生發展作出正面貢獻。是次研究結果已在教會關懷貧窮網絡參與機構工業福音團契於3月29日舉行的「友里同行。生命有可能」兒童發展基金計劃慶典及啟動禮中公佈。

教會關懷貧窮網絡亦將於5月31日上午於香港華人基督教聯合教牧中心舉辦一個「兒童發展基金計劃」簡介會，以招募新一期計劃的友師。如有興趣支持貧困青少年的成長和參與作為友師，可聯絡教會關懷貧窮網絡：

網址：www.hkcn.org.hk
電郵：info@hkcn.org.hk
電話：6760 2025
Facebook：[fb.com/hkcn](https://www.facebook.com/hkcn) KK Ho 項目主任

【教會關懷貧窮網絡贊助「兒童發展基金計劃」參與機構分享】

城市睦福團契

在推行計劃時，友員和友師都面對不同挑戰。首先，不少友師都在職場打拼，不但工時長，更常出差在外，時間拉扯不小。不過，友師們皆非常熱心，努力抽空與友員見面，關心他們的成長，令計劃順利進行。

其次，社會發展迅速，教育制度與課程頻頻更改，友師必須掌握現況，才能與友員同行。感恩的是，很多友師皆願意多走一步，積極了解目前的教育系統，幫助友員規劃未來。另外，每月儲蓄200元對家境欠佳的友員來說，殊不容易。然而，我們透過持續的鼓勵，讓他們明白儲蓄的長遠好處，從而堅持履行儲蓄計劃。若他們遭遇特殊困難，我們則藉不同支援協助他們度過難關。

友師的關懷與友員的決心同樣重要。其中一名友員瀚宏(化名)希望他日成為西式糕點師，但卻行動不便，且需要長期住院，因此常感到困擾。幸而，關懷他的友師很願意花時間聆聽他的心聲，幫助他建立積極人生觀，並與他分享成為西式糕點師的途徑，讓他計劃將儲蓄用在報讀做西餅的課程上，使他將來有機會踏上脫貧之路。

基督教勵行會

機構累積多年推行計劃的經驗，體會要為基層兒童達致長遠的生涯規劃發展，實有賴家庭、學校、社福機構、商界及教會等跨界別的合作，建立資源共享的平台，讓不同的資源，包括人力及金錢的運用，能彼此配搭及互補長短，把焦點集中於協助兒童建立資產，脫離跨代貧窮。縱使我們在過程中遇到不少困難，例如招募兒童及成長嚮導，參加者由於忙碌而未能穩定地出席活動，及難尋找配對基金等。故此，我們的視野不應只局限於計劃三年內能為參加者提供多少「量化」的服務，而應該以優化他們的生命質素作為服務的理念及介入手法，並為成長嚮導及前線同工提供生涯規劃的培訓，整合服務經驗，提升支援及配套，並效法主耶穌關懷貧窮人的榜樣，才能把這項有意義的計劃延續下去。

浸信會愛羣社會服務處

神蹟，是上帝的印記，而我們能夠參與的神蹟，是改變生命的工程。在「兒童發展基金」計劃裡，看到了少年人生命的需要！透過三年的時間，用「愛」和「承諾」進入一個少年人、一個家庭及一個改變的機會。

我們以社區為本的方法去招募友師，縱使友師來自不同的背景，我們同樣發現一個事實，就是教會的友師能因為信仰的關係願意持守及陪伴這群少年人，啟發、擴闊他們的視野，使他們能得到一個夢想實現的可能性。更甚者，真實地見證友師帶領家庭裡各人認識上帝，相信是這個計劃的原意，也是我們共同創造的神蹟！

然而我們面對著一個重要的挑戰，就是招聚願意承擔生命，付出時間的弟兄姐妹，成為這班少年人的生命嚮導，成為他們人生路上的轉捩點。來吧，有感動的你來吧！

