

校本兒童發展基金

夢工場@愛禮信

何玉芬博士

迦密愛禮信中學校長



關愛·機會

登高·望遠



「夢工廠@愛禮信」

生命成長、友師同行、目標儲蓄計畫



校本方案及規劃

「夢工場@愛禮信」活動時間表 2017-2018 (as at 18 Nov 2017)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2017年											學習目標 (學生)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
11月	學生					來賓	生涯/生命教育	師友聚會/成長小組主題	建議資源	正面價值與前驅	自我效能	設立目標	追求上進的人生	建立自信與形象	認識自我	個人和責任	團隊合作	自我管理	情緒管理	溝通能力	團隊合作	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	工作倫理	

迦密愛禮信中學

夢工場@愛禮信 兒童發展基金

友師同行及個人發展計劃

記錄冊 (一)

(2017-2018)

學員姓名: _____

友師姓名: _____



出版: 迦密愛禮信中學 © CALFSS, 2017

「夢工場@愛禮信」啟航之旅

→ 三大啟航元素: 個人發展、師友配對、目標儲蓄

個人發展

- 透過參與不同的興趣班、生命成長小組及職場體驗，探索個人興趣及發展方向。
- 逢星期六，同學參與不同的興趣班及生命成長小組。
- 同學定期前往不同企業參觀，了解各大行業的發展。

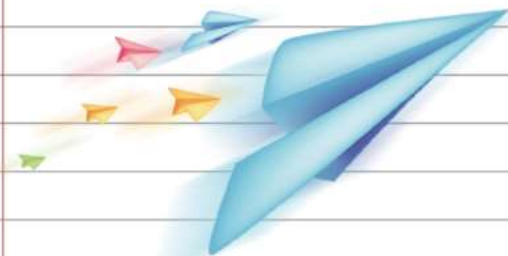
目標儲蓄

- 首兩年，同學每月定期儲蓄 \$200。
- 第三年，同學運用
- 配對捐款的比例為
捐款。

師友配對

- 首兩至同學獲派
- 指導同學探索、訓練
- 與同學分享人生經驗
- 勵。

日期	活動	出席 (✓/×)	我的參與
05/05/2018	夢工場成長小組 (16)		☆☆☆☆☆
12/05/2018	夢工場成長小組 (17)		☆☆☆☆☆
19/05/2018	企業/大學參觀		☆☆☆☆☆
26/05/2018	師友聚會 (7)		☆☆☆☆☆
02/06/2018	夢工場成長小組 (18)		☆☆☆☆☆
23/06/2018	師友聚會 (8)		☆☆☆☆☆
29/06/2018	「榮譽第一課」工作坊		☆☆☆☆☆
30/06/2018	企業/大學參觀		☆☆☆☆☆



友師同行第四站：與情緒共舞

每天我們遇到不同的人事物，都會牽動我們的情緒。在青少年階段，生理、心理及社交都經歷明顯的變化和發展，情緒亦會因而較容易波動。有效管理的情緒，這對我們的個人發展及人際關係有極大的幫助，因此同學們一同學習如何管理自己的情緒。

同學們，在這星期你最常出現的情緒是？請圈它們出來（可圈多於一個）。



高興



愉快



滿足



興奮



感激



不適



疲憊



不滿



生氣



驚訝



傷心



害怕



擔心



失望



無奈

當你有負面情緒時，通常會如何處理？

☐ 閱讀

☐ 做運動

☐ 聽音樂

☐ 吃東西

☐ 與信任的人傾訴

☐ 深呼吸

☐ 休息

☐ 大哭一場

☐ 其他：

情緒管理小貼士

認識情緒

接受情緒

處理情緒

友師對談紀錄

本月與友師傾談日期：_____

是否多於一次？ ☐ 是 ☐ 否

總傾談時間約_____分鐘/小時

傾談形式：（以☒表示，可選多於一項）

☐ 面談/用餐/一同出席活動

☐ 電話通話

☐ 通訊 APP（例：Whatsapp）

☐ 電郵/書信

本月傾談內容：







學校，
是讓學生接
觸世界、展望
未來的一扇
窗。



CARMEL ALISON LAM FOUNDATION SECONDARY SCHOOL
迦密愛禮信中學

eClass Login

Password

[首頁](#) [學校簡介](#) [學與教](#) [學生發展](#) [學生表現及成就](#) [家長資訊](#) [校友會](#) [升中一站通](#) [連結](#) [線上圖書館](#) [其他](#) [網站地圖](#) [35周年校慶專頁](#)



CARMEL ALISON LAM FOUNDATION SECONDARY SCHOOL
迦密愛禮信中學

「夢工場@愛禮信」



2017-2018
香港體育學院參觀
同學們 運動課後!



2017-2018
北大嶺山醫院參觀
同學們和不同部門參觀



2017-2018
香港體育學院參觀
同學們 彼此一起!



2017-2018
北大嶺山醫院參觀
大合照



2017-2018
香港體育學院參觀
同學們 樂在其中!



2017-2018
北大嶺山醫院參觀
老師和同學們都十分投入!



2017-2018
香港體育學院參觀
同學們的體能測試表現不錯!



2017-2018
「夢工場」舉辦活動
校長與學生代表一同啟程!

「夢工場@
愛禮信」
校網專頁