

教關網絡-牧者領袖退修日

潘怡蓉 (2022年7月5日)

11:50-12:40 主題分享: 從心發出與主動款待

動情、動心、動力之「天國在社區」(眺望與實踐)



以祝福開始：活在愛中

1. 呼吸練習
2. 頭部
3. 手腳



(1) 從心發出的服務: 對著神做→做在主身上

• 西3:12-4:1

17無論做甚麼，或說話或行事，都要奉主耶穌的名，藉著他感謝父神。

22你們作僕人的，要凡事聽從你們肉身的主人，不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，總要存心誠實敬畏主。

23無論做甚麼，**都要從心裡做**，像是**給主做的**，不是給人做的





(2)主動款待：給身邊的人一杯涼水

無論誰，因著門徒的名份，就是拿一杯涼水給這些卑微人中的一個喝，我確實地告訴你們：他絕不會失去他的報償。（馬太福音10:42）

我的反省與祈禱

- 反思:

- 禱告:



14:20-15:20 各自安靜、禱告、尋問

- 先讀經文經文:詩篇139篇兩段經文

- 思考一項這半年中，您最感恩的一件事，這件事對你有何特別意義。
- 思考一項這半年中，您在服事中最感到經歷神的一個經驗。
- 思考一項過去半年中，您最需要被神醫治的一件事。
- 思考過去半年中，神如何在服事中帶領你的方向。

詩篇139:1-6 (和修)

1耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

2我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。

3我行路，我躺臥，你都細察；你也深知我一切所行的。

4耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。

5你前後環繞我，按手在我身上。

6這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，是我不能及的

詩篇139:13-18 (和修)

13我的肺腑是你所造的，我在母腹中，你已編織我。

14我要稱謝你，因我受造奇妙可畏，你的作為奇妙，這是我心深知道的。

15我在暗中受造，在地的深處被塑造；那時，我的形體並不向你隱藏。

16我未成形的體質，你的眼早已看見了；

你所定的日子，我尚未度一日，都在你的冊子寫上了。

17上帝啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！

18我若數點，比海沙更多；我睡醒的時候，仍和你同在。

寫下需要神幫助之處的祈禱



- 疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。（以賽亞書 40:29）
- 圖：Annie的靈修彩繪

寫下我的小小夢想



15:00-15:45 彼此分享代禱

1. 分享一項這半年中，您最感恩的一件事。
2. 分享一項這半年中，您在服事中最感到經歷神的一個經驗。
3. 分享一項未來半年中，您最需要代禱的一件事。
4. 分享過去半年中，神如何在服事中帶領你的方向。



16:10-17:00 主題分享:在主裡喜樂走一小步

動情、動心、動力之「天國在社區」(眺望與實踐)



在主裡喜樂走一小步 (腓立比書 4:1-13)

藉著禱告、祈求和感謝 (4:4-7)

- 4你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。5要讓眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。
- 6應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。7神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。

思念正面的事（4:8）與實行美善的事（4:9）

- 8末了，弟兄們，凡是真實的、凡是可敬的、凡是公義的、凡是清潔的、凡是可愛的、凡是有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，你們**都要留意**。
- 9你們從我所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的事，你們都**要繼續去做**，賜平安的神就必與你們同在。

知足得力（4:10-14）

10我**靠主**大大喜樂，因為你們關懷我的心如今又表現了出來；其實你們一直都關懷我，只是沒有機會罷了。

11我並不是因缺乏而說這話，因為我已經學會無論在甚麼景況都可以**知足**。

12我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；或飽足或飢餓，或有餘或缺乏，任何事情，任何景況，我都得了**祕訣**。13我**靠著那加給我力量的**，凡事都能做。14然而，你們能和我分擔憂患是一件好事。

在主裡喜樂走一小步：《The Serenity Prayer 寧靜禱文》

- 神啊，求祢賜給我平靜的心，去接受我無法改變的事，
- 賜給我勇氣，去做我能改變的事，
- 賜給我智慧去分辨這兩者的不同。
- 一天一天地過日子，
- 一時一刻地欣賞生命，
- 接納艱苦是通往平安之路，
- 能夠效法耶穌，
- 接納這罪孽深重的世界的本相，而非自己所期望那個世界，
- 堅信祢必會把萬事變為美好，
- 若我順服祢的旨意，
- 好叫我此生能快樂地生活，
- 並在永世裡得享與祢永遠同在的大喜樂。
- 阿們。~Reinhold Niebuhr

在主裡喜樂走一小步：一日一小步

- 設立界線：調整界線合乎限制，設立界線保護自己免於受傷害。
- 小小轉變：不要讓自己停留在被動狀態，尋找一些可改變的小步驟。
- 重新學習：在不足之處裝備知識與技能，請教有經驗的前輩與專家。
- 創造選擇：探討眼前可能的選擇，在本來的選擇上進行改善，創造新的選擇。
- 珍惜機會：感恩的走每一小步。
- 日日一小步前行：為每天腳下的一小步慶賀。

繼續向前跨步：有路就走

- 學會告別：在旅程每一段告一個段落時用儀式告別，結束時以感恩告別。
- 容許遺憾：接納生命充滿許多缺陷與遺憾，容許嘆息與感慨。
- 抱持盼望：在上主眼中看自己與處境，嘗試在他人身上遇見基督。
- 與主同行：不停止跨步，求主前行。
- 確立召命：在迷失中重尋自己的方向，活出自己的本色，重拾夢想。

以主禱文為社區禱告：經歷神在開路

我們在天上的父：
願人都尊你的名為聖。
願你的國降臨；
願你的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今日賜給我們。
免我們的債，如同我們免了人的債。
不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。
因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。
阿們！（馬太福音6:9-13）



天國觀的社區轉化

Kingdom Asset Based Community Development (KABCD)



準備工作



發掘資源



社區動員



充權生命



結網倍增

路加福音四章 18-19 節

以賽亞書六十五章 13 節

如有興趣了解更多 請致電：3689 9810

這是上帝賦予力量的過程，建立社區中的每一個人面對自身問題和控制自己生活的能力，從而達致身心靈全人發展，通過這個過程，會活出上帝創造的心意，社區亦成為彰顯上帝國度的地方。

- 歡迎教會伙伴教關加入「天國在社區」的轉化模式

- 了解更多教關「天國觀的社區轉化模式」：

https://www.hkcnp.org.hk/core_services/transformation_model/kabcd/